

EMPREENDER

LOURES E ODIVELAS

Sociedade Portuguesa de Autores

Nova Parceria celebrada pela AECSCLO

Natal Proximidade ao Comércio Local

Iniciativa Loures Natal
Iniciativa Odivelas Natal

CCP

Presidente da Direção
Engº João Vieira Lopes

Protocolos e Vantagens

Conheça os nossos parceiros e as vantagens para os Associados

Artigos

De interesse empresarial



Associação Empresarial
de Comércio e Serviços
dos Concelhos de Loures e Odivelas



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

Ninguém faz Marmelada como nós

**Marmelada
branca de
Odivelas**
Manjar do Amor

Explore em:
www.marmeladabrancadeodivelas.pt

5ª EDIÇÃO

Título Magazine EMPREENDER Loures e Odivelas

Autor Associação Empresarial de Comércio e Serviços
dos Concelhos de Loures e Odivelas

Editor/Proprietário AECSCLO

Local de Publicação Loures e Odivelas

Data de Publicação 12/2024

Tipo Periódicos

Fornecedor Pausa Colorida Unipessoal LDA

Depósito Legal 509567/22

Nº do PP 5º número

Mensagem aos Empresários

Caros Empresários,

No momento em que nos dirigimos ao final de mais um ano de intensos desafios, é com um misto de responsabilidade e esperança que me dirijo a cada uma das empresas que integram esta Associação. O atual contexto económico, tanto a nível nacional como internacional, tem exigido de todos nós uma resiliência e capacidade de adaptação sem precedentes. As dificuldades são conhecidas: inflação elevada, custos energéticos que pressionam os orçamentos, problemas nas cadeias de abastecimento e uma conjuntura global marcada por incertezas políticas e económicas. Estas condicionantes têm afetado diretamente a competitividade das nossas empresas e o poder de consumo das famílias. No entanto, são precisamente nos momentos mais exigentes que a força do tecido empresarial se revela.

Em Loures e Odivelas, temos testemunhado exemplos inspiradores de inovação, colaboração e resistência. São vocês, as empresas, que continuam a criar emprego, gerar riqueza e dinamizar as nossas comunidades. A Associação tem procurado estar ao vosso lado, promovendo iniciativas de apoio, formação, e representando os vossos interesses junto das entidades competentes. Mas reconhecemos que o caminho não é feito apenas de dificuldades.

Olhando para o futuro, encontramos razões para acreditar na construção de um ambiente empresarial mais favorável. As oportunidades trazidas pela transição digital, pelos fundos europeus e pela emergência de novos mercados representam uma janela de



Rodolfo Cardoso

Presidente da Direção da AECSCLO

crescimento para quem estiver preparado para inovar e transformar os seus modelos de negócio. O foco na sustentabilidade também se apresenta como um eixo central, não apenas como uma exigência, mas como uma estratégia de competitividade no mercado global.

Reitero o compromisso desta Associação em ser um parceiro ativo e dinâmico para cada um de vocês. Continuaremos a trabalhar para criar redes de cooperação, partilhar boas práticas e garantir que a voz das nossas empresas seja ouvida.

Juntos, temos a capacidade de superar os desafios e de construir um futuro mais próspero e sustentável para todos. Agradeço a vossa confiança e convido-vos a manter um diálogo constante, para que possamos continuar a crescer enquanto comunidade empresarial.

Os órgãos sociais da AECSCLO desejam aos empresários e suas equipas um Natal repleto de paz e alegria. Que o Ano Novo traga novas conquistas, sucesso e prosperidade. Boas festas!

ÍNDICE



Associação Empresarial
de Comércio e Serviços
dos Concelhos de Loures e Odivelas



03	Mensagem aos Empresários
06	Feira de Loures - Evocação Histórica
08	Festival da Marmelada branca de Odivelas
10	Compras ao Luar - Edição 2024
12	Quintas à Quinta
13	Artigo de Interesse Empresarial - Associação Industrial Portuguesa (AIP)
14	Os melhores momentos
18	Artigo de Interesse Empresarial - Qualissima
19	Artigo de Interesse Empresarial - Confederação do Comércio e Serviços de Portugal
20	Associação Coração Amarelo
22	Consultório Jurídico “Alojamento Local”
24	Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Loures
25	Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas
26	Iniciativa Loures Natal 2024
28	Iniciativa Odivelas Natal 2024
32	Formação Profissional
35	Protocolo e Vantagens
37	Novas Empresas Associadas
42	Perguntas Frequentes
45	Uniformização das Quotas
46	Boletim de Admissão

Feira de Loures Evocação Histórica

A Feira de Loures - Evocação Histórica promovida pela Junta de Freguesia de Loures decorreu entre os dias 19, 20 e 21 de julho na Rua da República, em Loures. Ao longo da Rua da República, a Feira de Loures promoveu o comércio de produtos e instrumentos relacionados com a agricultura, a venda de indumentária e artigos para a casa. O Jardim Rosa Major Bastos contou com um espaço dedicado à comida, a uma quermesse e aos jogos tradicionais. Sendo esta a sua 3.ª edição, esta iniciativa pretende relembrar as tradições saloias de Loures, ou seja, a antiga Feira de Loures. Este ano, a Feira de Loures focou-se em duas vertentes – a Educação Histórica e a Feira Franca. A abertura da Feira de Loures - Evocação Histórica decorreu no Largo



4 de Outubro e contou com a presença do Presidente da Junta de Freguesia de Loures, António Pombinho, da Vice-Presidente da Câmara Municipal de Loures, Sónia Paixão, do Vereador da Divisão de Economia e Inovação da



C.M.Loures, Nelson Batista e da Vogal da Direção da AECSLO, Aida Flores.



*Boas Festas
Feliz Ano Novo*



www.jf-loures.pt



FAÇA
COMPRAS
NO COMÉRCIO
LOCAL



Natal em Loures

ENTRADA LIVRE

Pista de Gelo

29 novembro
a 6 janeiro

PARQUE ADÃO BARATA
LOURES

Concerto de Natal

Orquestra Metropolitana
de Lisboa

20 dezembro

PAVILHÃO PAZ E AMIZADE
LOURES

Concerto de Ano Novo

Orquestra Sinfónica
de Loures

11 janeiro

PAVILHÃO PAZ E AMIZADE
LOURES

**Diversões
Animação
Comércio Tradicional
e muito mais!**

cm-loures.pt



OBJETIVOS
DE DESENVOLVIMENTO
SUSTENTÁVEL



LOURES

CÂMARA MUNICIPAL

Boas Festas!

Festival da Marmelada Branca de Odivelas



Foi entre os dias 26 e 29 de setembro que o Largo D. Dinis, em Odivelas, acolheu mais um **Festival da Marmelada branca de Odivelas**. O Manjar do Amor esteve em destaque durante quatro dias, uma iniciativa promovida pela Câmara Municipal de Odivelas e que esta já se tornou numa tradição no concelho.

Trata-se de um festival dedicado à especialidade odivelense, onde não faltou gastronomia e cultura. Quem por lá passou teve oportunidade de assistir a vários espetáculos musicais, animação infantil, dança, teatro e artesanato. Houve também oportunidade de visitar o Mosteiro de D. Dinis durante o evento e provas degustativas do “fruto apetecido”.

Neste **Festival da Marmelada branca de Odivelas** estiveram presentes alguns produtores oficiais da iguaria. Esta especialidade contém em cada mordiscadela mais de 700 anos de história, de lendas e mistérios, tendo nascido no Mosteiro de São Dinis e São Bernardo de Odivelas, fruto do saber aprimorado pelas monjas Bernardas, ao longo dos séculos, distinguindo-se pela cor branca e pelo sabor da fruta.



A Marmelada branca de Odivelas é um produto exclusivo do concelho de Odivelas, classificado com indicação geográfica protegida (IGP), desde setembro de 2022.



A CÂMARA MUNICIPAL
DESEJA-LHE

BOAS FESTAS

FAÇA COMPRAS

NO COMÉRCIO LOCAL.

Compras ao Luar - Edição 2024

Depois de ter sido adiado devido ao mau tempo, o evento Compras ao Luar - Edição 2024 decorreu no dia 14 de setembro na Rua Pulido Valente, Colinas do Cruzeiro, em Odivelas.

Trata-se de uma iniciativa muito acarinhada tanto pelos munícipes, como também pelos comerciantes locais, onde a rua se torna num shopping a céu aberto e onde a animação invade a rua e entra pela noite dentro, numa festa acompanhada por animação de rua, insufláveis

para os mais novos, paradas teatrais, atuações musicais, dança e muitas atrações para todos.

As “Compras ao Luar” contam com o apoio de dezenas de empresas, marcas locais e entidades parceiras, entre as quais, a AECSCLO, que esteve presente mais uma vez.

Esta é já a sua 8.ª edição, sendo uma iniciativa da Câmara Municipal de Odivelas que promove o comércio local em horário noturno.



Digital Biz

Aceleradora de
Comércio Digital da
Área Metropolitana
de Lisboa

**É UMA PME NA ÁREA DO COMÉRCIO,
SERVIÇOS PESSOAIS, RESTAURAÇÃO E SIMILARES?**

**ENTÃO JUNTE-SE À DIGITAL BIZ, A ACELERADORA DE COMÉRCIO DIGITAL
DA ÁREA METROPOLITANA DE LISBOA E FAÇA A TRANSIÇÃO DIGITAL DO SEU NEGÓCIO CONNOSCO.**

**TEMOS VOUCHERS ATÉ 2.000 EUROS PARA ACESSO A SERVIÇOS DE TRANSIÇÃO DIGITAL,
APOIO E ACOMPANHAMENTO PERSONALIZADO E SESSÕES DE INFORMAÇÃO
PARA O APOIAR A MELHORAR A SUA ESTRATÉGIA DIGITAL.**

ENCONTRAMO-NOS NO FUTURO DO SEU NEGÓCIO?

SAIBA MAIS EM [DIGITALBIZ.PT](https://digitalbiz.pt)

CONTACTO: JOAO.GALOPIM@AIP.PT

UM PROJETO 100% FINANCIADO PELO PRR



aesintra



Quinta às Quintas – 1.º Ciclo de Debates sobre Liderança Empresarial

Decorreu a 18 de outubro na Quinta do Espírito Santo, a primeira sessão da iniciativa “Quinta às Quintas – 1.º Ciclo de Debates sobre Liderança Empresarial”. Este encontro promovido e desenvolvido pela Aginvest Odivelas, teve como oradores convidados:



Lídia Tarré

(Gelpeixe)

Associação das Empresas Familiares

Direção da Rede Mulher Líder (IAPMEI)



André Manteigas

(Co-founder & Chairman da Yelco)



Rui Santos

(CEO da Arquiconsult)

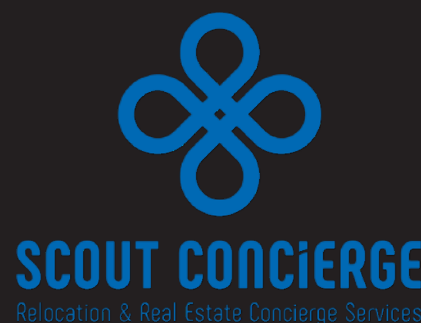
Nesta primeira sessão da “Quinta às Quintas – 1.º Ciclo de Debates sobre Liderança Empresarial” estiveram presentes cerca de 25 empreendedores, onde houve momentos partilha de conhecimentos sobre estratégias e técnicas de liderança entre os participantes. A Vereadora do Desenvolvimento Económico da Câmara Municipal de Odivelas, Mónica Vilarinho marcou presença e participou no debate. “Quinta às Quintas” voltará para mais debates e discussões em 2025.



Sandra Maciel

CEO Scout Group

Trabalhar para entregar sonhos.



Formada em Hotelaria e com master's degree na e-Cornell University, Sandra Maciel trabalhou em

várias redes hoteleiras de luxo, onde adquiriu experiência em vários setores e especializou-se em dar serviços. Em 2017, fundou uma empresa direcionada para instalar e oferecer serviços personalizados a estrangeiros que escolhem Portugal para viver, trabalhar e/ou investir.

Como é que isto se traduz na atividade?

Sandra Maciel têm experiência em hotéis cinco estrelas a ensinar a oferecer um serviço cinco estrelas aos clientes. Foram experiências que a fizeram e a fazem crescer e ao mesmo tempo aprender como satisfazer e antecipar as exigências dos clientes. Assegura aos clientes da Scout Concierge o melhor serviço de mudança para outro país. Quando um cliente procura a Scout Concierge, sabe quais são as suas necessidades, porque a própria Sandra já viveu em sete países, conhecendo as dificuldades e os desafios de ser expatriada. *"É fácil fazer o que fazemos porque quando amamos o nosso trabalho e disponibilizamos a nossa experiência aos clientes, deixando-os felizes e satisfeitos."*, tal como refere a Sandra Maciel.

Qual é o principal compromisso da Scout Concierge?

Instalar estrangeiros que escolhem viver em Portugal, a sua missão é fazer todo o processo de mudança de um país para outro com excelência e excedendo as expectativas dos seus clientes.

Que serviços prestam para criar uma experiência única?

A Scout Concierge trabalha para o cliente que não fala Português, organizando toda a mudança com o objetivo de gerar com menos stress possível, são 45 serviços para que uma mudança estruturada aconteça sem problemas. A sua especialidade é o cliente comprador, o que, depois de tantos anos de trabalho pretende mudar-se para Portugal. A Scout Concierge estendeu os seus serviços fazendo angariações para atender também aos proprietários, focando no atendimento de clientes de todas as nacionalidades para comprar e ou investir em Portugal.

O que são Remotly I relocate you e 360° Relocation process. Em que consiste estes serviços?

Todo o processo de mudança e instalação é feito sem ele estar em Portugal. Os clientes instalados durante a pandemia tiveram uma excelente experiência com este método, que ainda é utilizado com outros clientes que não querem vir a Portugal fazer o processo de mudança presencialmente. 360° Relocation process consiste numa realocação com chave na mão incluindo imigração, serviços de concierge, serviços de imobiliário, mudança, decoração, relocation etc. O cliente sai do aeroporto direto para a casa para iniciar a sua vida em Portugal.

Como explica o sucesso da Scout Group?

Tudo é originário de pessoas que são nossos parceiros, colaboradores, empreendedores, clientes, amigos, família. Sem isso nada disso seria possível.

Os melhores momentos



05 a 14.07
Festas da Cidade de Odivelas 2024



19, 20 e 21/07/2024
Feira de Loures 2024
Evoação Histórica



31/07/2024
Inauguração da Exposição "25 anos
do Município de Odivelas"



13 e 14/09/2024
Moscavide Street Party Sunset



14/09/2024
Compras ao Luar - Edição 2024



26 e 29/09/2024
Festival da Marmelada Branca
de Odivelas, os Produtores
com o Presidente da Direção
da AECSCLD Rodolfo Cardoso



01/10/2024
Gravação do Episódio do Podcast
Empreender em Odivelas,
com a Vereadora Mónica Vilarinho
e com o Presidente da Direção
Rodolfo Cardoso



11/10/2024
Aniversário do Apolo 78



16/10/2024
35º Aniversário
da Escola do Comércio



17/10/2024
Quinta às Quintas
1º Ciclo Debates Liderança
Empresarial na Aginvest



17/10/2024
Jantar de Homenagem da CMLoures
às PME Líder e Excelência 2023



07/05/2024
Ação de Formação - Trabalho
em Equipa, em parceria com a
Interdomicílio Amadora e Odivelas



30/10/2024
Reunião da AECSCLO com a
Associação Carnaval de Loures



13/11/2024
Reunião da AECSCLO com
Confederação de comércio
e serviços Portugal



14/11/2024
12ª Edição Pequeno-Almoço
Empresarial no VIP Executive
Santa Iria Hotel



26/11/2024
Sessão de Formação Técnica
Aceleradora de Comércio Digital
da Área Metropolitana
de Lisboa - AIP



28/11/2024
Reunião com a Dra Ana Carreto
(Diretora de Relações Externas
de Lisboa, Mercadona) com o
Presidente da Direção
da AECSCLO Rodolfo Cardoso



19/11/2024
26º Aniversário do Município de
Odivelas



Iniciativa Odíveas Natal na Vila de Famões com o Sr. Jorge Nunes (Presidente da União de Freguesias de Pontinha e Famões) e o Sr. Alberto Barreiro (Vogal da União de Freguesias de Pontinha e Famões)



Iniciativa Odíveas Natal na freguesia de Póvoa de Santo Adrião



Iniciativa Odíveas Natal na Vila de Ramada com o Produtor da M&D Sr. Armando Viriato e a Dra. Fátima Mendo, Diretora de Serviços da AECSCLO



Iniciativa Loures Natal



Iniciativa Odíveas Natal com o Presidente da Direção Rodolfo Cardoso

CENTURY 21®
Home Edition

 c21_homeedition
 Century21-Home-Edition
 century-21-home-edition

C21 Home Edition, o seu parceiro imobiliário em Loures.
Somos intermediários de crédito, fale connosco.



century21.pt/agencias-imobiliarias/home-edition/

Rua Professor Luís Albuquerque 8 2670-447 Loures

AMI: 18633 | Licença Banco de Portugal nº 0007297
Cada agência é jurídica e financeiramente independente

interdomicílio

Serviço doméstico

À medida das suas necessidades.
Limpeza, roupas, cozinha e afins.



Cuidados a idosos

Apoio Domiciliário a idosos, doentes e convalescentes, até 24 horas/dia, 7 dias/semana.

Higiene e Conforto | Mobilizações
Acompanhamento | Vigilância



Manutenção do lar

Soluções profissionais para pequenas reparações, remodelações ou obras.



Cuidados a crianças

Serviços de apoio nos cuidados e atenção que os mais novos requerem.

- ✓ Apoio, higiene e descanso
- ✓ Acompanhamento
- ✓ Vigilância noturna



Plano Controlo de Pragas



Engª Joana Marques

Formada em Engenharia Alimentar desde 2011 no Instituto Superior de Agronomia. Formadora (CCP) desde 2014. Mais de 10 anos de experiência na indústria alimentar.

Nos termos do Art.5º do Regulamento (CE) nº852/2004 de 29 de abril, os operadores das empresas do setor alimentar devem criar, aplicar e manter um processo ou processos baseados nos princípios HACCP. Os perigos associados ao meio envolvente que podem afetar o Sistema HACCP, devem ser controlados pelo **Sistema de Pré-Requisitos**. Este sistema de Pré-Requisitos é composto por vários planos de controlo em diversas áreas. Hoje damos destaque ao Plano de Controlo de Pragas.

Em que consiste um Plano de Controlo de Pragas?

De acordo com os nº3 e 4 do Cap. IX do Anexo II do Reg. (CE) nº852/2004 de 29/04: *“Em todas as fases da produção, transformação, armazenamento e distribuição, os alimentos devem ser protegidos de qualquer contaminação que os possa tornar impróprios para consumo humano, perigosos para a saúde ou contaminados de tal forma que não seja razoável esperar que sejam consumidos nesse estado. Devem ser instituídos procedimentos adequados para controlar os parasitas/pragas.”*

Uma boa e frequente higienização das instalações conforme as normas do HACCP e a inspeção das matérias-primas na sua receção, pode minimizar a probabilidade de ocorrência de uma infestação.

Estes procedimentos passam por:

- Elaborar um mapa com a localização dos postos a controlar;
- Ter um programa de manutenção para controlo das estações de iscos ou de deteção e de inseto-caçadores / inseto-coladores;
- Dispor das fichas técnicas e das fichas de segurança dos produtos;
- Manter em arquivo todos os relatórios de controlo de pragas, designadamente das ações de controlo preventivo previstas no Programa de Controlo de Pragas, bem como das ações de intervenção, no caso de ocorrer uma infestação.

Que tipo de pragas se devem considerar na área alimentar?

As pragas são surtos de espécies animais que ao estarem presentes num estabelecimento do setor alimentar, poderão contactar com os alimentos e contaminá-los, tornando-os não seguros. Consideram-se pragas: Roedores, insetos, pássaros e rastejantes.

Roedores, insetos e pássaros são perigos que podem propagar doenças que afetam o homem e animais. Roedores, pardais, moscas e baratas são todos capazes de transmitir organismos que causam intoxicações alimentares e uma série de doenças virais e/ou bacterianas.

CCP - Presidente da Direção Eng^o Vieira Lopes

Uma vez ultrapassada a novela da aprovação do Orçamento de Estado para 2025 - orçamento que, infelizmente, está longe de representar o choque fiscal anunciado-, espera-se que o próximo ano seja um ano de relativa estabilidade que deve ser aproveitada pelo Governo para o lançamento de medidas de política económica que ajudem as empresas a crescer e, principalmente, conduza o país a uma estratégia de desenvolvimento que nos aproxime dos nossos congéneres europeus. Já sabemos que, em 2025, teremos um crescimento económico moderado, muito alavancado no consumo interno e no investimento baseado nos fundos europeus, PT 2030 e no PRR, mas temos de nos preparar para a fase seguinte, em que o volume de fundos europeus será inevitavelmente menor. É, neste contexto, necessário alterar o paradigma competitivo. Precisamos de políticas públicas que coloquem o crescimento económico no centro das prioridades, baseadas na competitividade, na produtividade, nas competências dos recursos humanos, na inovação e na criação de valor.

Mas, a par das políticas que cabem aos Governos desenvolver, as empresas e as suas associações têm, igualmente, que se preparar para contextos cada vez mais complexos que decorrem não só das transformações, digital e climática em curso, mas também de um contexto internacional, marcado não só por conflitos em várias partes do mundo, mas, cada vez mais, por “guerras” económicas, com o aumento de barreiras ao comércio internacional, que se reflectirão em toda a cadeia económica, nomeadamente no sector do comércio. A par da reduzidíssima dimensão das nossas empresas, que condiciona, naturalmente, o desenvolvimento dos negócios, temos outros problemas que se prendem, desde logo, com a percepção das empresas quanto aos principais factores competitivos. Na análise que vamos fazendo sobre a forma como os empresários se



Eng.º João Vieira Lopes
Presidente da Direção da CCP

posicionam face à importância de alguns domínios para reforçar a competitividade das respectivas empresas no curto e médio prazo, concluímos que um número ainda significativo de empresários não valorizam, de forma suficiente alguns factores, por exemplo, as potencialidades da digitalização no desenvolvimento dos seus negócios. Este é um problema que urge resolver e para o qual o movimento associativo deve dar um contributo, porque para muitas das empresas do comércio e dos serviços é essencial garantir uma maior e melhor integração entre canais físicos e digitais, é necessário implementar estratégias mais agressivas de promoção e comunicação, é cada vez mais importante estruturar e processar informação, de forma a orientar tomadas de decisão sobre o negócio e as TIC's são fundamentais para dar este salto qualitativo. A Confederação do Comércio e Serviços de Portugal, em articulação com o movimento associativo, deve contribuir para que estas e outras fragilidades do nosso tecido empresarial possam ser mitigadas e, de um modo geral, temos a obrigação de pugnar pela implementação de medidas que facilitem a vida das empresas. Precisamos, nomeadamente, de um sistema fiscal que incentive o investimento das empresas instaladas em Portugal e o reforço da sua capitalização, precisamos de uma legislação laboral mais flexível, uma justiça que funcione, e uma administração pública amiga dos cidadãos e das empresas. Muitos dos nossos problemas não se resolvem num ano, mas esperamos que, em 2025, seja possível iniciar um conjunto de reformas, inevitáveis, para garantir a resiliência necessária para os ciclos económicos menos favoráveis.

Associação Coração Amarelo

A Associação Coração Amarelo (ACA), é uma IPSS fundada a 20 de maio de 2000 por 7 mulheres, sábias, altruístas, com um olhar humano e solidário para as necessidades da sociedade com especial foco no Isolamento. Todo o trabalho desenvolvido pela ACA é totalmente voluntário podendo ser feito por qualquer pessoa com sentido de responsabilidade, amor e que de forma desinteressada possa usar o seu tempo livre e suas aptidões para ajudar alguém que necessite.

Atualmente ACA possui 700 voluntários por todo o País, devidamente selecionados e capacitados, com formação inicial básica, contínua e específica.

Os beneficiários são cerca de 500 distribuídos por 12 delegações (Aigualva-Cacém, Amadora, Cascais, Chaves, Lisboa, Madeira, Montijo, Odivelas, Oeiras, Porto, Porto de Mós e Sintra).

Valores
Igualdade
Humanidade
Responsabilidade
Dignidade
Integridade
Participação

MISSÃO

Assegurar, através de voluntários devidamente selecionados e formados, apoio e acompanhamento a pessoas idosas, em particular, às que se encontram em situação de isolamento, solidão e/ou dependência, quer vivam no seu domicílio habitual de vida quer se encontrem a residir numa instituição.

OBJETIVOS

Promover iniciativas que visem apoiar pessoas em situação de isolamento, solidão e/ou dependência, preferencialmente idosas.

Dinamizar o desenvolvimento de ações de solidariedade e cooperação em articulação com pessoas voluntárias que possam oferecer o seu tempo e o seu saber, nomeadamente: grupos de seniores, de jovens e outros.

Promover junto das entidades responsáveis iniciativas tendentes à sua sensibilização para a necessidade de melhorar a qualidade de vida das pessoas que se encontrem em situação de vulnerabilidade.

Estabelecer parcerias que contribuam para a melhoria da qualidade de vida das pessoas apoiadas.

Promover um espírito de solidariedade e cooperação entre os familiares, vizinhos e amigos.



ASSOCIAÇÃO

Coração Amarelo

*“Foi o tempo que dedicaste
à tua rosa que a fez
tão importante.”
(Antoine de Saint-Exupéry).*

Em novembro de 2024 aquando da comemoração do 26.º Aniversário do Município de Odivelas foi constituída a comissão instaladora da Delegação de Odivelas Coração Amarelo, por um conjunto de técnicos, familiares, mas principalmente por apaixonados pelo envelhecer com dignidade e companhia. Odivelas terra do amor, história, marmelada e tanta coisa mais... Cidade em que se representa com um coração azul e verde onde não podia faltar um Coração Amarelo para dar mais cor a um concelho solidário, intergeracional e multicultural. Para concretização dos seus objetivos, a ACA beneficia de apoios institucionais, quotas de associados, donativos, receitas de eventos culturais ou outros, que regularmente organiza.

CONHECE OS SEUS VIZINHOS?

PODERIA ESTAR ATENTO AOS SEUS VIZINHOS MAIS IDOSOS?

QUER SER VOLUNTÁRIO DA ASSOCIAÇÃO CORAÇÃO AMARELO DELEGACÃO DE ODIVELAS?

A SUA AJUDA É MUITO IMPORTANTE PARA TODOS NÓS.

@coracaoamareloodivelas #maisamor
odivelas@coracaoamarelo.pt



A Junta de Freguesia de Odivelas deseja

WWW.JF-ODIVELAS.PT



BOAS FESTAS

FAÇA AS SUAS COMPRAS NO COMÉRCIO LOCAL



Consultório Jurídico

Alojamento Local – Uma Actividade Controversa Mas Consolidada

A figura do alojamento local surge inicialmente, na legislação portuguesa, em 2008, para permitir a prestação de serviços de alojamento temporário em estabelecimentos que não reunissem os requisitos legalmente exigidos para os empreendimentos turísticos. A evolução do mercado do Alojamento Local gerou a necessidade de reconhecimento como figura jurídica própria, que surge assim autonomizada no Regime Jurídico da exploração dos estabelecimentos de Alojamento Local (aprovado pelo D.L. n.º 128/2014, de 29 de Agosto). O alojamento local abrange atualmente quatro tipos de estabelecimento: i. o apartamento, ii. a moradia, iii. os estabelecimentos de hospedagem; iv. os quartos.

O alojamento local tem sido, pela sua grande evolução e crescimento, alvo de diversas alterações legislativas em função, por um lado, da sua dinâmica económica e fiscal e, por outro, da controvérsia que gera, designadamente pelo relacionamento com Condomínio e vizinhança, e alegadas restrições à habitação e ao mercado do arrendamento.

Em particular quando inserido em prédio constituído em propriedade horizontal, os conflitos com os estabelecimentos de alojamento local são frequentes, o que levou a que a legislação viesse a regular o relacionamento com o condomínio e as áreas em que a assembleia de condóminos poderia intervir. Inclusive, no chamado programa “Mais Habitação”, veio a regular-se a necessidade de decisão prévia do condomínio quanto ao uso da fração para alojamento local, ficando a instalação de hostels e de alojamento local em fração cujo

título constitutivo a destine a habitação, sujeita a autorização por deliberação prévia da Assembleia de condóminos.

Mais recentemente, com o D.L. n.º 76/2024, de 23 de Outubro, tendo em vista a consolidação da atividade de AL de forma equilibrada e coadunada com a habitação, introduziram-se modificações relevantes para o AL, designadamente:

1. Com o objetivo de preservar a realidade social dos bairros e lugares, as câmaras municipais podem agora aprovar, por regulamento, a existência de áreas de contenção para a instalação de novos estabelecimentos de alojamento local, que poderão ter em conta limites percentuais em proporção dos imóveis disponíveis para habitação;
2. No caso de a atividade de alojamento local ser exercida numa fração autónoma de edifício, ou parte de prédio suscetível de utilização independente, a assembleia de condóminos pode opor-se ao exercício da atividade de AL, através de deliberação fundamentada aprovada por mais de metade da permissão do edifício, com fundamento na prática reiterada e comprovada de atos que perturbem a normal utilização do prédio, bem como de atos que causem incómodo e afetem o descanso dos condóminos, solicitando, para o efeito, uma decisão do presidente da câmara municipal territorialmente competente;
3. Passa a ser possível transmitir o número de registo do alojamento local, anteriormente pessoal e intransmissível (sendo que, no caso de ser restringido por regulamento municipal, este não pode afetar os casos de sucessão, transmissão gratuita da unidade de alojamento local para cônjuge ou unido de facto, descendentes ou ascendentes, nem de divórcio,



Catarina Pereira Henriques

Advogada

Consultora Jurídica da AECSCLO

🌐 www.advoga.pt

✉ geral@advoga.pt

separação judicial de pessoas e bens ou dissolução da união de facto).

Ainda de referir a vigência, no Município de Loures, do Regulamento da Taxa Municipal Turística de Loures, que estabelece taxa de dormida como contrapartida da singular fruição de um conjunto de atividades e investimentos promovidos pelo Município de Loures, relacionados com a atividade turística, e que gera obrigações a cumprir, igualmente, pelos estabelecimentos de Alojamento Local.

Os estabelecimentos de Alojamento Local podem ser sujeitos a fiscalização de diversas entidades, designadamente da Autoridade de Segurança Alimentar e Económica (ASAE), da câmara municipal competente, no âmbito de ações de fiscalização e do Turismo de Portugal.

Procedimentos Obrigatórios:

- 1. Comunicação prévia com prazo** – é obrigatório proceder ao registo do alojamento local através de comunicação prévia no Balcão Único Eletrónico, dirigida ao Presidente da Câmara Municipal; se, após submissão e devida instrução do pedido de registo não houver oposição da Câmara Municipal competente, decorridos 10 dias (e 20 dias, para os hostels) será atribuído um número de registo do estabelecimento de alojamento local.
- 2. Publicidade** - a publicidade, a documentação comercial e o merchandising dos estabelecimentos de Alojamento Local devem indicar o respetivo nome ou logótipo e número de registo, não podendo sugerir características que os estabelecimentos não possuam nem sugerir que os mesmos se integram num dos tipos de empreendimentos turísticos;
- 3. Placa identificativa** - é obrigatória a afixação de placa identificativa (AL): i. no caso dos hostels no exterior do edifício, junto à entrada principal; ii. no caso dos estabelecimentos de hospedagem, apartamentos e quartos», junto à entrada do estabelecimento.
- 4. Livro de Reclamações** – os estabelecimentos de AL devem adquirir Livro de reclamações e disponibilizá-lo, sempre que solicitado, aos utentes, fazendo afixar o respetivo aviso e seguindo os demais procedimentos em conformidade com a legislação em vigor.

Requisitos Obrigatórios:

- 1. Requisitos gerais** – i. cumprimento da capacidade máxima determinada por Lei; ii. apresentar adequadas condições de conservação e funcionamento das instalações e equipamentos; iii. estar ligados à rede pública de abastecimento de água ou dotados de um sistema privativo de abastecimento de água com origem devidamente controlada; iv. estar ligados à rede pública de esgotos ou dotados de fossas sépticas dimensionadas para a capacidade máxima do estabelecimento; v. Estar dotados de água corrente quente e fria; vi. dispor de ventilação e arejamento adequados; vii. Dispor de instalações sanitárias com sistema de segurança que garanta privacidade.
- 2. Requisitos de segurança** – cumprimento das regras de segurança contra riscos de incêndio, bem como do regulamento técnico de segurança contra incêndios.
- 3. Livro de Informações** – os estabelecimentos de AL devem ter um livro de informações disponibilizado em português e inglês e, pelo menos, em mais duas línguas estrangeiras, sobre o funcionamento do estabelecimento e respetivas regras de utilização internas, com o contacto telefónico do responsável pela exploração do estabelecimento, e se o estabelecimento estiver inserido em edifício de habitação coletiva contendo também o regulamento com as práticas e regras do condomínio que sejam relevantes para o alojamento e para a utilização das partes comuns.

Ricardo Leão

Presidente da Câmara Municipal de Loures

“No Município de Loures, queremos celebrar esta quadra festiva invocando valores que consideramos fundamentais na construção de uma comunidade mais coesa e unida, pautando-nos pela efetivação e consagração dos direitos sociais.

No ano em que celebramos os 50 anos do 25 de Abril, é ainda mais importante relembrar que a liberdade e a igualdade de direitos exigem-nos a abertura à diversidade de pessoas e de culturas, à iniciativa de cada um e à inovação que traz desenvolvimento nos diferentes setores da vida coletiva.

Há três anos, a população confiou-nos a missão de desenvolvermos políticas públicas locais que fossem ao encontro do que realmente necessitavam.

Consolidámos o Plano de Investimento e Reformas de Loures que é o maior compromisso de comunicação e de transparência com as pessoas, disponibilizando a consulta pública a todos os que queiram acompanhar os investimentos que estamos a fazer para transformar e melhorar o Município de Loures para os mais de 200 mil residentes, para as 23.500 empresas que acolhemos e para as cerca de 90 mil pessoas ao serviço dessas empresas.

No meu exercício de funções públicas enquanto autarca, assumi desde o início que a qualidade de vida dos cidadãos exige-nos deveres e direitos iguais para todos, sobretudo no que respeita à gestão do património municipal.

Respeitando os princípios da equidade e da justiça social, criámos o Plano Extraordinário de Recuperação de Créditos e Regularização de Dívidas da Habitação Municipal, reduzindo a taxa de incumprimento.

É pelas pessoas que estamos a concretizar importantes investimentos na educação, na saúde, em respostas sociais, na habitação e na mobilidade, intervindo para um melhor espaço público.

Se estamos a melhorar o parque escolar



da rede pública, é porque queremos uma educação com qualidade para os filhos dos trabalhadores nas empresas localizadas no concelho.

Ao investirmos em novas unidades de saúde, é porque queremos que esses mesmos trabalhadores e respetivas famílias acedam aos melhores cuidados de saúde.

Quando investimos na melhoria das vias, acessibilidades e mobilidade, é porque queremos que quem aqui queira viver e trabalhar o faça com maior rapidez e segurança.

Se investimos na habitação, é porque queremos fixar pessoas e cativar talento para o Município de Loures.

Acredito que os empresários têm a audácia e o pensamento crítico que produz riqueza, dependendo de si, do seu esforço, sensatez e competência.

Queremos integrar essa visão naquela que é a nossa construção sobre o futuro do município.

Em nome do Executivo Municipal, fazemos votos de um Feliz Natal e de um Próspero Ano Novo.”



Hugo Martins

Presidente da Câmara Municipal de Odivelas

“Cara/o Empresária/o,

Ao longo dos seus 26 anos de autonomia, o Município de Odivelas tem-se consolidado como um território dinâmico e promissor, promovendo o empreendedorismo, a inovação e a criação de negócios sólidos e sustentáveis.

Nesse sentido, 2024 foi especialmente marcante para o desenvolvimento económico do nosso concelho, onde a AGINVEST Odivelas se consolidou como uma peça central na nossa estratégia municipal.

Localizada na requalificada Quinta do Espírito do Santo, esta Agência de Desenvolvimento tornou-se um ponto de apoio fundamental para os empresários e investidores, oferecendo soluções personalizadas, serviços de proximidade e diversas iniciativas para impulsionar o crescimento económico local.

Desde o seu lançamento, a AGINVEST tem promovido ações de qualificação de recursos humanos, e funcionado como um agente de consultoria e aconselhamento na criação, desenvolvimento e implementação de novos projetos económicos, tendo neste momento mais de 10 empresas presentes na incubadora Start in Odivelas. Paralelamente, é de assinalar a abertura do Espaço Empresa, o único na região, além do desenvolvimento de iniciativas de apoio à economia local e tradicional, como o “Compras ao Luar” e o “Odivelas Natal” que decorre neste mês de dezembro.

Para 2025, continuaremos focados em criar um ambiente favorável ao investimento e à valorização do tecido empresarial. Entre as prioridades, destacam-se a expansão dos serviços da AGINVEST, o incentivo à transformação digital e o reforço da sustentabilidade, alinhando a inovação com o compromisso ambiental e social.

Para tal, contamos com os nossos empresários que se tem revelado como um fator-chave na criação de uma nova dinâmica local, assumindo-se também como uma fonte de revitalização e de estímulo para



a nossa economia, para a criação de emprego e para a melhoria da qualidade de vida.

É com este propósito que, neste período especial de afetos e de confraternização, quero deixar-lhe uma mensagem de confiança e esperança, desejando-lhe a Si e toda a Família umas Boas Festas, com saúde e harmonia, bem como um ano de 2025 repleto de conquistas e realizações.

Juntos, continuaremos a construir um Concelho cada vez mais forte, inovador e sustentável.”



Loures Natal

Este ano a Rua da República, em Loures, voltou a receber e a encher-se de melodias natalícias. A iniciativa Loures Natal tem como objetivo cativar e promover o comércio tradicional e local ativo.

Foram várias as atividades e dinâmicas de apoio ao comércio tradicional e local em Loures que fizeram vibrar e animar as ruas da cidade, entre a visita

do Pai Natal, os brindes entregues aos seus comerciantes e munícipes, a música que se fez ouvir, sem esquecer as várias ações que muito foram apreciadas pelo público mais jovem.

Estas ações, durante as festividades natalícias, são desenvolvidas pela Associação Empresarial de Comércio e Serviços dos Concelhos de Loures e Odivelas em parceria com a Câmara Municipal de Loures e com a Junta de Freguesia de Loures.





Nelson Batista

Vereador da Câmara Municipal de Loures
(Economia e Inovação; Ambiente)

“Um compromisso com o Comércio Local

Chegados ao final de mais um ano, é tempo de celebrar, mas também de refletir sobre o ano que agora termina e projetar o próximo. Enquanto vereador com o pelouro da Economia e Inovação, não posso deixar de

referir a resiliência e a capacidade demonstrada pelo tecido empresarial de Loures, pelo comércio local e pelas pequenas e médias empresas que diariamente transformam desafios em oportunidades.

Hoje, Loures conta com mais de 21 mil empresas, que geram milhares de empregos e contribuem significativamente para a nossa economia. Em setores chave, como o comércio e os serviços, os empresários locais não só criam oportunidades de emprego como também asseguram um futuro de progresso e estabilidade para a nossa comunidade.

A 5.^a edição do Concurso de Montras, em parceria com associações comerciais e juntas de freguesia, é um exemplo de como o envolvimento dos comerciantes pode revitalizar os espaços urbanos e fortalecer a ligação com os seus clientes. Como Câmara Municipal, continuamos empenhados em apoiar o crescimento sustentável das empresas, desburocratizando processos e criando um ambiente favorável ao investimento. Neste Natal, celebramos não apenas os sucessos do passado, mas também o compromisso com um futuro promissor para o comércio local. A todos os comerciantes e empresários, o meu profundo agradecimento e votos de um Natal pleno de conquistas e prosperidade.”



António Pombinho

Presidente da Junta de Freguesia de Loures

“O Natal de 2024 será, inevitavelmente, um Natal muito diferente daquele que todos os anos desejamos e de que fazemos votos.

Vivemos tempos difíceis. As guerras pelo mundo prosseguem numa escalada cada vez mais perigosa, trazendo riscos acrescidos para a Humanidade. Por todo o lado, enfrentamos mais pobreza, inclusive à nossa porta, numa economia fragilizada e numa realidade social cada vez mais exigente. De modo evidente, assistimos à intensificação do extremismo e do ódio, que afetam a nossa convivência enquanto comunidade.

No entanto, acreditamos que o Natal é mais do que um momento no calendário. Diz-se que “o Natal é quando um homem quiser”, e é com este espírito que a Junta de Freguesia de Loures convida todos a refletirem sobre os valores que este tempo deve inspirar: união, empatia e solidariedade. Que cada um de nós, nas nossas famílias e na nossa freguesia, possa encontrar a força para construir um Natal melhor, com

Saúde, Amor e Paz.

A todos, desejamos um Feliz Natal e um Bom Ano de 2025.”

Odivelas Natal

O Natal é uma época de união e de tradição, e uma vez mais, este ano, a iniciativa Odivelas Natal marcou presença pelas ruas do Concelho. Esta iniciativa tem como finalidade aumentar a afluência às lojas de comércio tradicional e local, através da criação de atividades e dinâmicas que apoiem o mesmo.

No programa de festividades contou-se com a visita do Pai Natal acompanhado pelo seu Duende distribuindo brindes pelo comércio e pelos seus clientes, sem esquecer a animação e música natalícias no centro histórico de Odivelas.

Para além da oportunidade de visitar o centro histórico de Odivelas numa viagem de TukTuk, também houve quem aproveitasse para registar o momento no Photobooth levando como oferta a foto respetiva.

Tratou-se de uma iniciativa da Associação Empresarial de Comércio e Serviços dos Concelhos de Loures e Odivelas desenvolvida em parceria com a Câmara Municipal de Odivelas e com a Junta de Freguesia de Odivelas.





Mónica Vilarinho

Vereadora Câmara Municipal de Odivelas
(Recursos Humanos e Formação;
Licenciamentos e Desenvolvimento
Económico; Tecnologia, Informação e
Conhecimento)

“Neste Natal quero desejar a todos e a todas um período repleto de alegria, paz e momentos felizes junto daqueles que mais amam.

O Natal é uma época de celebração, mas também de partilha e união.

Ao longo deste ano, mais uma vez, tivemos a oportunidade de ver o esforço, a paixão e a dedicação dos nossos comerciantes e empresários/as. São eles que, com cada gesto e cada venda, tornam Odivelas um lugar excecional, cheio de vida, cor e sabor. São eles que, no dia-a-dia, trabalham com carinho para servir os outros, trazendo-nos sempre produtos da melhor qualidade, repletos de cuidado e atenção.

Convido todos e todas a comprar no comércio local. Um gesto simples, mas com um impacto significativo, que fortalece o nosso tecido empresarial e ajuda a manter viva a nossa economia.

Aos nossos empreendedores, comerciantes e empresários, o meu mais profundo agradecimento. O seu trabalho é o alicerce que torna a nossa comunidade mais forte. Que este Natal seja de paz, alegria e renovação, e que o Ano Novo nos traga ainda

mais prosperidade e momentos de felicidade.

Boas Festas e um próspero 2025!”



Nuno Gaudêncio

Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas

“É no Natal que geralmente encontramos um tempo para abrandar o ritmo intenso do dia a dia, que nos recentramos

nos nossos valores e que nos preparamos para os desafios do ano seguinte, abraçando o novo ano com energia redobrada. Neste tempo forte de família, de esperança, união e solidariedade, renovo sempre o valioso conselho que integrei na minha própria forma de estar: compre no comércio local! Comprar no comércio local e apoiar o tecido económico do nosso bairro, da nossa cidade, da nossa freguesia ou concelho é investir na comunidade. É contribuir para uma comunidade coesa, dinâmica, próxima, com relações de vizinhança e confiança recíproca. Dá-nos ainda uma sensação de pertença que infelizmente por vezes nos falta.

A Junta de Freguesia de Odivelas incentiva e apoia o comércio local. A todos os agentes económicos, envio um abraço fraterno e votos dos maiores sucessos.

Feliz Natal e próspero Ano Novo!”

Rogério Breia

Presidente Junta da União das Freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto



“Caros moradores e comerciantes desta União de Freguesias da Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto,

Como Presidente da Junta de Freguesia, venho apelar a todos para que apoiem o comércio local, fundamental para o desenvolvimento

da nossa comunidade. Comprar nas lojas da nossa freguesia é fortalecer a economia local, promover a criação de empregos e contribuir para um ambiente mais sustentável. A todos os comerciantes, desafio-vos a inovar, a oferecer um serviço de qualidade e a cativar os nossos cidadãos. Juntos, podemos tornar a Póvoa de Santo Adrião num exemplo de união e prosperidade. Contamos com o vosso empenho e com a vossa adesão a esta causa!

O Presidente, o seu Executivo e os funcionários da Autarquia, desejam a todos um Santo e Feliz Natal com votos de muita saúde.”



Jorge Nunes

Presidente Junta da União de Freguesias da Pontinha e Famões



“A Junta de Freguesia de Pontinha e Famões tem, no âmbito das suas competências, estimulado a participação das Associações presentes no território na definição de políticas e práticas que visem o aumento da qualidade de vida dos cidadãos e uma cada vez maior articulação entre as autarquias locais e os representantes da Sociedade Civil ou do tecido empresarial que a AECSCLO representa. É este entendimento em que a Comunidade se constrói todos os dias envolvendo todas as pessoas, associações e coletividades, que nos motiva a continuar a trabalhar, promovendo as marcas e atividades económicas locais, o comércio e os comerciantes, visando garantir o contexto favorável a que somos uma força de crescimento e a inovação. É neste quadro de cooperação para o desenvolvimento e de trabalho conjunto para o bem comum, que desejo a todos umas Boas Festas, um Feliz Natal e um ano de 2025 repleto de sucessos pessoais e profissionais.”



Manuel Conceição

Presidente Junta da
União das Freguesias de
Ramada e Caneças



"Natal é tempo de União e Reflexão!"

Queremos reafirmar o compromisso de trabalhar em prol de todas (os) com o objetivo de construir um futuro melhor para a nossa União de Freguesias.

Estes são os vostos do Executivo da União das Freguesias de Ramada e Caneças, desejando que este Natal seja um excelente momento na vida de todas (os) vós!!"



Associação Empresarial
de Comércio e Serviços
dos Concelhos de Loures e Odivelas

PARA TODOS OS EMPRESÁRIOS ASSOCIADOS E
RESPECTIVAS FAMÍLIAS, A AECSCLO DESEJA UM

Feliz Natal
E UM PRÓSPERO
2025

QUE O PRÓXIMO ANO SEJA SINÓNIMO, PARA TODOS OS
ASSOCIADOS, DA CONCRETIZAÇÃO DE TODOS OS
PROJETOS E DOS MELHORES RESULTADOS NO
EXERCÍCIO DOS SEUS DIVERSOS NEGÓCIOS!



Formação Profissional

No âmbito do protocolo de parceria estabelecido com a Escola de Comércio de Lisboa, os nossos associados, bem como os seus funcionários, têm acesso à frequência, de forma gratuita, de ações de formação profissional modulares (de curta duração, com duração total de 25 ou de 50 horas) prestadas em período pós-laboral (19h30 - 22h00), cerca de 2 ou 3 vezes por semana, em regime online, de forma síncrona.

Foram as seguintes, as ações de formação que tiveram início em 2023, contribuindo para que no corrente ano, os empresários associados pudessem dar cumprimento à obrigação legal de facultar formação profissional aos seus colaboradores.



Folha de Cálculo Básico

Curso de 50h

Gestão de Equipas

Curso de 25h

Plano de Negócio (Criação de micro negócio)

Curso de 25h

Noções Básicas de Gestão de Recursos Humanos

Curso de 50h



Encontram-se também abertas inscrições para outras Formações Modelares Certificadas, basta solicitar informação sobre as mesmas para o email formacao@aecsclo.pt
Entre estas destacam-se as seguintes ações de formação.



Gestão e Administração

- ✓ Plano de Marketing (50h)
- ✓ Legislação Comercial (25h)
- ✓ Aplicações informáticas de gestão área comercial (25h)

- ✓ Técnicas de Marketing (25h)
- ✓ Noções básicas de gestão técnica de Recursos Humanos (50h)
- ✓ Aquisição de equipamentos e serviços (25h)
- ✓ Controlo de gestão (50h)



Comércio

- ✓ Marketing mix (50h)
- ✓ Empresa e gestão da força de vendas (25h)
- ✓ Mercado e análise de mercado (50h)
- ✓ Marketing - mercado e posicionamento (50h)
- ✓ Comportamento do consumidor (25h)
- ✓ Merchandising (50h)
- ✓ Animação no ponto de venda (25h)
- ✓ Prospeção comercial, preparação e planeamento da venda (50h)
- ✓ Entrevista de vendas - abordagem e diagnóstico de necessidades (25h)
- ✓ Apresentação, argumentação e fecho de vendas (50h)
- ✓ Técnicas de venda por telefone (50h)
- ✓ Comércio eletrónico e e-business (25h)
- ✓ Internet como estratégia de marketing (50h)
- ✓ Database marketing (25h)
- ✓ Negociação (50h)
- ✓ Atendimento e serviço pós-venda (25h)
- ✓ Gestão de reclamações - metodologias (50h)
- ✓ Atendimento e venda presencial (25h)
- ✓ Atendimento e vendas telefónicas (25h)
- ✓ Aprovisionamento, logística e gestão de stocks (50h)
- ✓ Segurança e Saúde no Trabalho – situações epidémicas/pandémicas (25h)
- ✓ Teletrabalho (25h)
- ✓ Gestão da presença empresarial nas redes sociais (50h)
- ✓ Publicidade nas redes sociais (25h)



Ciências Informáticas

- ✓ Processador de texto (50h)
- ✓ Processador de texto – funcionalidades avançadas (25h)
- ✓ Folha de cálculo (50h)
- ✓ Folha de cálculo -funcionalidades avançadas (25h)
- ✓ Criação de sites WEB (50h)
- ✓ Informática noções básicas (50h)
- ✓ Utilitário e apresentação gráfica (25h)
- ✓ Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento (25h)
- ✓ Ideias e oportunidades de negócio (50h)
- ✓ Plano de negócio – criação de micronegócio (25h)
- ✓ Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (25h)
- ✓ Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (25h)
- ✓ Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (25h)



Turismo e lazer

- ✓ Desenho e organização de programas e atividades de animação (50h)

- ✓ Imagem pessoal e comunicação com o cliente (50h)
- ✓ Língua inglesa informação (50h)
- ✓ Língua francesa informação (50h)
- ✓ Assistência ao cliente (25h)
- ✓ Técnicas de animação turística (25h)
- ✓ Itinerários e circuitos turísticos (50h)
- ✓ Técnicas de venda (25h)
- ✓ Técnicas de atendimento (50h)
- ✓ Técnicas de emprego (25h)



Hotelaria e Restauração

- ✓ Atendimento técnicas de comunicação (25h)
- ✓ Atendimento e assistência a clientes (25h)
- ✓ Língua inglesa serviço de receção, atendimento e informação turística (50h)
- ✓ Língua inglesa acolhimento e

assistência ao cliente (50h)
Gestão de reclamações hotelaria (25h)

- ✓ Preparação e confeção de acepipes e entradas (50h)
- ✓ Gestão de equipas (25h)
- ✓ Comunicação, vendas e reclamações na restauração (50h)
- ✓ Controlo de custos na restauração (50h)
- ✓ Capitações, fichas técnicas, cartas e ementas (25h)
- ✓ Preparação e confeção de doçaria tradicional portuguesa (50h)



Contactos

Rua Herminia Silva,
n.º 8 Loja C
2620 - 535 Ramada
geral@easyfresh.pt
214 093 262
913 208 603
(chamada para rede fixa e móvel nacional)



PROTOCOLOS E VANTAGENS

Com a inscrição nesta associação e desde que mantenha a sua situação regularizada no que respeita ao pagamento das quotas (com tolerância máxima de 3 meses), o sócio adquire o direito aos benefícios e descontos decorrentes dos protocolos assinados com as seguintes empresas:



FLORES & FLORES
MEDIÇÃO DE SEGUROS, LDA.

Flores & Flores Mediação de Seguros, Lda

A Flores & Flores elaborou um protocolo com a AECSCLO para atribuição de descontos aos seus associados, descontos esses que podem ir até 40% excepto saúde.

📍 Rua da República nº 28
2670-469 Loures

☎ 219827 600/01

✉ flores.seguros@gmail.com

🌐 flores-seguros.com

novobanco

Novo Banco

Descontos diretos atribuídos a associados da AECSCLO nos principais produtos do dia a dia, incluindo Contas pacote e TPA, bem como no apoio ao investimento.

🌐 www.novobanco.pt

Loures
(Gestor Tiago Rosa)

☎ 961 373 627

Colinas Cruzeiro
(Gestor Rui Duarte)

☎ 966 480 991



Glassdrive

Descontos imediatos para sócios e familiares diretos (cônjuges, os pais e filhos) em serviços disponibilizados em toda rede GlassDrive.

☎ 808 246 246

🌐 www.glassdrive.pt



ForSaúde Labalimentar, Lda.

Descontos imediatos sobre a tabela de preços na prestações de serviços de Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho.

📍 Rua Vieira da Silva
nº4 Loja 2
2675 Odivelas

☎ 219 338 570

✉ odivelas@forsaude.pt

🌐 www.forsaude.pt



Loures Parque, E.M.

Desconto nas autorizações de estacionamento mensais:

- Em Moscavide, nas sub-zonas 311 - A e 311 - B
- Em Loures, na Zona 103

Acesso com descontos ao fornecimento de títulos de estacionamento pré-pagos ("raspadinhas").

📍 Avenida Dr. Antº. Carvalho
Figueiredo, 28A
2670-405 Loures

☎ 219 321 781

✉ louresparque@louresparque.pt

🌐 www.louresparque.pt



Galp - Cartão Galp Frota Business

Descontos imediatos no abastecimento de combustíveis: 8 cênt/lit em abastecimentos de combustíveis Evologic 2.0 em Portugal Continental ou 6 cênt/litro (combustíveis simples) nos postos Galp de Portugal Continental.

☎ 808 280 280

✉ galp.empresas@galp.com

🌐 www.galp.com



Aula de Comércio - Estudos Técnicos e Profissionais, Lda
(Escola de Comércio de Lisboa)

Formação Profissional gratuita para empresas associadas. Formação com vista a potenciar trabalho colaborativo entre profissionais. Visita a empresas de alunos criando aproximação e partilha nas áreas profissionais.

📍 Rua Vice Almirante Augusto de Castro Guedes, 51
1800-343 Lisboa
☎ 218 540 240
✉ formacao@aecscllo.pt
🌐 www.escolacomerciolisboa.pt



Credível -
Intermediação de Crédito

Ajudamos as famílias a negociarem os seus créditos de forma gratuita poupando milhares de euros ao longo dos anos. Serviço gratuito.

📍 Av. Dr. António Carvalho Figueiredo, 43B
2670-406, Loures
☎ 219 832 025
✉ geral@credível.pt



Pausa Colorida, Unipessoal, Lda
Pixel Prints

Somos o seu parceiro de publicidade e marketing. 15% de desconto nos nossos serviços e produtos.

📍 Rua Ivone Silva, 17A
2670-336, Botica Loures
☎ 912 430 533
✉ geral@pixelprints.pt

4 de OUTUBRO
sede: Esc. Sec. Dr. António Carvalho Figueiredo

Agrupamento de Escolas 4 de Outubro/
Escola Secundária Dr. António
Carvalho Figueiredo

Cooperação no âmbito do centro tecnológico especializado (CTE) de curso profissional Técnico Gestão e Programação de Sistemas Informáticos.

📍 Rua 25 de Abril
2670-482 Loures
☎ 219 835 156 | 219 835 571



Conta Oculta, Lda

Consultoria em condições especiais para sócios da AECSCLO no caso de empresas que apenas procuram, pontualmente, aconselhamento fiscal.

📍 Rua de Angola, nº 9 loja 2
2670-403 Loures
☎ 219 830 862
964 288 170 (geral)
926 503 777 (R.H)
🌐 www.contaoculta.pt



Saber Infinito

10% desconto em todos os serviços para empresas associadas e os seus colaboradores.

📍 Rua da República, 40A
2670-469 Loures
☎ 219 824 915 | 966 263 689
✉ loures@saberinfinito.pt
📍 Rua da República, 124
1685-484 Caneças
☎ 216 093 076 | 965 727 591
✉ canecas@saberinfinito.pt



CyberS3c

A principal missão da CYBERS3C é dotar as organizações nacionais de capacidade de resiliência aos ciber ataques, para que desta forma possa existir uma Cibersoberania efetiva. Somos especialistas do detalhe, garantindo que a segurança é efetiva e tratada de forma honesta, ética, e com linguagem acessível. Descontos para sócios: 20% em formação | 15% em serviços | 10% em produtos.

📍 Passeio das Ilhas, nº.3 (Lt 135), - Lj B, Urb. do Infantado
2670-332 Loures
☎ 215 944 726
✉ info@cybersec.pt



Qualisima, Lda

Disponibilizamos os serviços de Implementação, Consultadoria em Segurança Alimentar (HACCP), Formação Alimentar, Análises Laboratoriais e Controlo de Pragas à sua empresa.
Desconto de 10% para associados.

📍 Rua das Fábricas Lote B1
Casal da Serra
2620-012 Olival Basto
☎ 210 403 085
✉ geral@qualisima.pt



Dumafar, Lda

Desconto de 10% na aquisição de medicamentos não sujeitos a receita médica/produtos de saúde aos associados;

Desconto de 20% nos Serviços Holon de Nutrição, Dermofarmácia e Enfermagem.

📍 Rua Cidade Rio de Janeiro,
nº89,
2670-492 Loures
☎ 212 448 547
✉ farmacia.lrs.loures@grupo-holon-pt



Arqitetarte by Olga de Oliveira Arquitectura & Interior Design, Lda

Orçamentos grátis;
Aconselhamento personalizado sem custos adicionais;
5% de desconto sobre os serviços contratados para os sócios AECSCLO.

📍 Praceta Gil Eanes, N.1 - Loja CD
Urbanização Quinta do Almirante
2660-444 Santo António dos
Cavaleiros- Loures
☎ 21 807 61 08 | 912 430 406
✉ olga.oliveira@byolgadeoliveira.pt
🌐 https://byolgadeoliveira.pt/



Zona Óptica, Lda

25% de desconto na aquisição de aros e lentes;
15% de desconto na aquisição de óculos de sol;
10% de desconto na aquisição de lentes de contacto e líquidos de manutenção;
Consultas de optometria e de contactologia gratuitas;
Oferta do 1º par de lentes de contacto descartáveis;
Oferta do 1º kit de solução de manutenção.

📍 Centro Comercial da Portela,
Loja 19 R/C,
2685-223 Portela
☎ 961 514 315 | 219 430 849
✉ info@zonaoptica.pt



Sónia Jesus Ramos Unipessoal, Lda

10% nos serviços de serviço doméstico, serviços de apoio domiciliário a todos os sócios da AECSCLO. Estes benefícios aplicam-se exclusivamente a serviços efetuados nos concelhos de Odivelas e Amadora.

📍 Rua dos Combatentes da
Grande Guerra, Loja 22-B
2675-322 Odivelas
☎ 217 571 560
✉ amadora.odivelas@interdomicilio.pt



Corrida do Tempo, Lda

Desconto direto de 10% na fatura aos associados que façam pronto pagamento;
Isenção de quilómetros em serviços solicitados dentro de Frielas, Odivelas (centro) e Loures (centro);
Acesso Livre e Direto à nossa Plataforma Online;
Gestor de Conta para atendimento personalizado e suporte especializado;
Serviço de Consultoria.



📍 Azinhaga da Cidade nº32 D
1750-063 Lisboa
☎ 219 363 000
961 096 072
✉ geral@corridadotempo.pt
✉ ligia.valerio@corridadotempo.pt
☎ 933 100 077



Zome Odivelas

Cheque-Oferta de 200 euros na compra ou venda de imóveis;
Cheque-Oferta de 25 euros no arrendamento de imóveis.;
Em caso de referência, havendo concretização do negócio, o associado, receberá um cheque-oferta de 150 euros no ato da escritura.



📍 Avenida Amália Rodrigues 12 A/B
2620-520 Ramada
☎ 965 314 409
✉ vitor.fraguas@zome.pt

Novas Empresas Associadas do Semestre

Damos as boas vindas a estes novos sócios,
que passaram a fazer parte desta Associação.



**Associação Empresarial
de Comércio e Serviços**
dos Concelhos de Loures e Odivelas



VITOR MANUEL MENDES FRÁGUAS
ZOME Odivelas

📍 Avenida Amália Rodrigues, 12 A/B
2620-520 Ramada
✉ vitor.fraguas@zome.pt



QUINTA CONDES VALADARES, LDA
Quinta Condes Valadares

📍 Largo do Chafariz Nº 5
2670-342 Loures
✉ info@condesvaladares.pt
🌐 https://condesvaladares.pt/



FERNANDO MANUEL DA SILVA NEVES
Queijos com História

📍 Praceta Maria Afonso 1 - 4º C
2675-570 Odivelas
✉ fernev57@gmail.com



REALIZAÇÃO E SUPERAÇÃO, UNIPessoal, LDA
Oakberry

📍 Rua Fernão Mendes Pinto, 5-A, Infantado
2670-388 Loures
✉ oakberryloures@gmail.com



**PRENDAS DE CHOCOLATE, CHOCOLATES
PERSONALIZADOS E CHÁS GOURMET**

✉ info@prendasdechocolate.pt
🌐 www.prendasdechocolate.com



POLYANNA CRUZ BATISTA
Restaurante e Petiscaria 10

📍 Rua do Poço lote 338 Casal da Silveira
1685-813 Famões
✉ pollyportugal252819@gmail.com



MARÉ DO BAIRRO UNIPessoal LDA
Maré de Bairro Peixaria

📍 Praça dr Fernando Amado n.571 loja F
1950-089 Marvila-Lisboa
✉ perola.d.mar@gmail.com



FERNANDO JORGE FORTES VIEIRA TAVARES
Café Família

📍 Praça Bento Gonçalves, N.º 1, Loja 4, Dtº
2625-736 Póvoa de Santa Iria
✉ fernandofortes@outlook.fr



O FORNO DO BAIRRO, UNIPessoal, LDA
O Forno do Bairro

📍 Rua Cidade de Lisboa, N.º 20-A, Loja B
2680-037 Camarate
✉ ofornodobairro@gmail.com



7 HEAVENGARDEN - EVENTOS, UNIPessoal, LDA
7 Heavengarden

📍 Rua do Mosqueiro, S/N
2670-502 Loures
✉ cabralsandracobral@gmail.com



LUCRÉCIA ARLINDA DA SILVA ASSUNÇÃO
Café Miminho

📍 Praça Infante Dom Duarte, nº 10-A, Infantado
2670-386 Loures
✉ lucreciaassuncao@gmail.com



DIANA CORREIA & GONÇALVES, LDA
Neptuno - Restaurante I Snack Bar

📍 Rua Professor Henrique de Barros nº 24 Loja B
2685-338 Prior Velho
✉ diana.rodriguinho@gmail.com



BÁRBARA SUYANNE NASCIMENTO DA SILVA
Mix Açaí

📍 Avenida de São José, n.º 31 R/C
2685-109 Sacavém
✉ barbarasuyanne.psi@gmail.com



JOSÉ CARLOS SEQUEIRA MALTA
Tia Maria Lavandaria e Engomadoria

📍 Rua D. Nuno Alvares Pereira, N.º 39-A, Vale Figueira
2695-749 São João da Talha
✉ iolandaserrano@gmail.com



SÉRGIO PAULO SOARES BRITO
Café Brito

📍 Largo António Sérgio nº 5, Zambujal
2660-381 São Julião do Tojal
✉ sergiosoccer@gmail.com



HELENA & GARCIA LDA
Tabacaria Bom Dia

📍 Avenida Professor Doutor Augusto Abreu Lopes, 2B
2675-296 Odivelas
✉ sofiaclamos@gmail.com



LABUTA VITALÍCIA, UNIPessoal, LDA
Baia Africana

📍 Rua António Nobre, N.º 32, Patameiras
2675-477 Odivelas
✉ luisaalberto@gmail.com



NAVA HATA, LDA

📍 Rua Angola Nº273
2670-789 Lousa LRS
✉ navahata.lida@gmail.com



RODRIGO VIDAL DE ALMEIDA LANÇÃO
Café do Vidal

📍 Rua Agostinho da Silva, Edif. 3, Piso -1, Loja C
2660-210 Santo António Cavaleiros
✉ cafevidal2024@gmail.com



VIREQUILÍBRIO UNIPessoal LDA

📍 Rua 1º de Maio, n.º 30-A
2660-368 São Julião do Tojal
✉ virequilibrio.vidros@gmail.com



MSAFIL, LDA
OdiSpot Barber Shop

📍 Rua Armando Carlos Ferreira, Loja 3
2675-296 Odivelas
✉ odispotbarber@gmail.com



DIOGO FILIPE GRILO DA SILVA
Peixaria do Mercado

📍 Rua Mercado Municipal, Mercado Municipal Loures
2670-455 Loures
✉ peixariadomercado@gmail.com



ADRIAUTO - REPARAÇÃO
AUTOMÓVEL UNIPessoal, LDA
Adriauto

📍 Avenida Infante Santo, N.º 2 - Portela da Azóia
2690-285 Santa Iria de Azóia
✉ adriano1963santos@gmail.com



NOEMI DA SILVA VILLANOVA PAIM
O Moinho

📍 Rua dos Moinhos, n.º 2-A - Bairro Sol Casa
2670-628 Bucelas
✉ noemipaim2019@gmail.com



MARINA ALEXANDRA MONTEIRO
FERNANDES
Marinex

📍 Rua Heróis dos Dembos nº 1 r/c Esq.
1675-126 Pontinha
✉ alexandramonteiro198310@gmail.com



JORGE PAULO FERNANDES PALHÃO
RODRIGUES
A Baguete

📍 Rua de Nossa Senhora da Assunção, n.º 6, loja, Fonte Santa
2670-377 Loures
✉ vanessa_at_andorra@hotmail.com



ALÇADO TRIUNFANTE UNIPessoal LDA
All In

📍 Rua Estado da Índia nº 8 B
2685-129 Sacavém
✉ max@allinmix.com



EMANUELLY FERREIRA LIMA
Café O Amarelinho

📍 Rua Heróis de Mucaba Nº 15A
1675-124 Pontinha
✉ amarelinho.company@gmail.com



RICARDO MANUEL MELO DA MOTA
O Parente

📍 Rua Rainha Dona Amélia, Lote 80, Café
2675-469 Odivelas
✉ ricardo.manuelmota1@gmail.com



ELEGÂNCIA E PERFEIÇÃO - CABELO E ESTÉTICA, UNIPESOAAL, LDA

Rua Dom Nuno Álvares Pereira, N.º 11-B
2620-114 Póvoa de Santo Adrião
✉ eleganciaeperfeicao@gmail.com



DJENABU CORCA DJALO
Farta Bruto

Rua das Túlipas, Lote 40 - C/V E, Vale do Forno
2675-249 Odivelas
✉ djenabu2021@gmail.com



RESULTA BELEZA - UNIPESOAAL, LDA
She Cabeleireiro e Estética

Rua da República, 43-A
2670-473 Loures
✉ resultabeleza2014@gmail.com



IDEIAS CALCULADAS, LDA
Care 2 Beauty

Rua Amália Rodrigues, N.º 1 - Quinta da Parreirinha
2695-063 Bobadela LRS
✉ andreasofirego@gmail.com



EDMILSON QUEIROZ SANTOS
Roulote Zezinho das Tapioca

Rua Maria Lamas, Lote 3, 1º Dto
2680-152 Camarate
✉ edmilsonqueirozsantosqueiroz@gmail.com



UNIDADE MISTERIOSA, UNIPESOAAL, LDA
Loja da Marion

Alameda Salgueiro Maia, C.com. Flamingos, Loja 26
2660-329 Santo António Cavaleiros
✉ unidademisteriosa@gmail.com



NUNO MIGUEL DA SILVA LOPES

Avenida Doutor António Carvalho de Figueiredo, 37, 2.º ESQ.
2670-406 Loures
✉ nlconst.31@gmail.com



DEONILDA MONTEIRO DE OLIVEIRA INDAMI
Alcanilda

Rua Dr. Ricardo Jorge, n.º3 A
2675-449 Odivelas
✉ oliveiraindami1977@gmail.com



VERÓNICA PAULA DA SILVA
GRANJOLA MONTEIRO
Coisas de Amigas

Rua Combatentes do Ultramar, n.º 16 C
2670-506 Loures
✉ veronica.granjola@gmail.com



MARIA DO ROSÁRIO SIMÕES CHORÃO
Rose Cottage

Rotunda Nuno Rodrigues dos Santos nº 2
2685-223 Portela LRS
✉ zchorao@hotmail.com



SILHUETA METICULOSA - LDA
Bodyconcept e Depilconcept de Sacavém

Rua Fábrica da Loiça de Sacavém, n.º 3 B
2685-135 Sacavém
✉ adm.sacavem@bodyconcept.pt



TRIBO SUBLIME, LDA
URUPÁ

Rua Gil Eanes, 12-A, Bairro Tazim
2660-507 São Julião do Tojal
✉ caferestaurante.urupa@gmail.com



JÚLIO NOTICIA AMADO DA SILVA

Rua Dom Nuno Álvares Pereira Nº10
2620- 114 Póvoa de Santo Adrião
✉ julioamado@outlook.pt



ESCORPIÃO JEITOSO-UNIPESOAAL, LDA
Cantinho do Sunny - Restaurante Cozinha Portuguesa

Rua da República, 21-B, PT
2670-470 Loures
✉ sunnyk@yahoo.com



AILTON CESAR TAVARES SILVA
COFFEE BLACK

Rua Combatentes da Grande Guerra, n.º 27 A, Loja
1885-024 Moscavide
✉ ailton22silva1985@gmail.com



MARIA PAULA DA SILVA FERREIRA

Avenida das Forças Armadas, Vª. Rafael, loja r/c
2680-332 Unhos



3VONTADES UNIPESOAAL LDA

Rua Luís de Freitas Branco Nº 42 D
1600-491 Lisboa
✉ 3vontades.lida@gmail.com



EDSON CRUZ, UNIPESOAAL LDA
Sabores & Culturas

📍 Rua da República nº106 C
2670-471 Loures
✉ edsoncr2015@gmail.com



**JORNADABENÇOADA-RESTAURAÇÃO,
UNIPESOAAL, LDA**

📍 Rua Horácio Costa Moreira, N.º 1, Loja Esq.
2695-045 Bobadela
✉ jornadabencoadarestauracao@outlook.pt



ALESSANDRA DO ESPÍRITO SANTO PATRÍCIO
Bom Comer

📍 Rua dos Bombeiros Voluntário Vª Glória
2680-490 Camarate
✉ bussinesspenhor@gmail.com



FRANCISCO ALVES LAUREANOS
CABEÇA DE CASAL
Café Vindima

📍 Rua da Liberdade 76, R/C A-das-Lebres
2660-181 Santo Antão do Tojal
✉ jaquelinelaureano@gmail.com



**ANTÓNIO JOÃO MIGUEL, IMAGEM E BELEZA,
UNIPESOAAL, LDA - Fm Cabeleireiros**

📍 Rua Vasco da Gama, 11, Loja B, Infantado
2670-395 Loures
✉ geral@fmcabeleireiros.pt



SINERGIA BALSÂMICA - UNIPESOAAL, LDA
Com @ Docemel

📍 Rua da Paiã, n.º 10, Loja A
2675-495 Odivelas
✉ cpmortos@gmail.com



MARIA ADELAIDE GOUVEIA CARDOSO
Sabores do Bairro

📍 Rua Adriano Correia Oliveira, Viv. Domingos, B.º Angola
2680-474 Camarate
✉ carlos38mauro@gmail.com



HERANÇA VITAMINICA, LDA
Cantinho da Neta

📍 Rua São Francisco Xavier, 43-A
2690-377 Santa Iria da Azoia
✉ lucaspaulofilipe@outlook.pt



VICENTIUS, LDA
O Novo Barrote

📍 Rua Dom Nuno Álvares Pereira, n.º5
2675-419 Odivelas
✉ filipearbeit@hotmail.com

LOAR

COZINHAS - ROUPEIROS - PORTAS MÓVEIS POR MEDIDA

Loja 1

Rua dos Eucaliptos, Loja 3E
Quinta Grande 2610-069 Alfragide
Tels: 214 702 660/3 || 939 809 693

Loja 3

Rua da República, nº 100,
2670-471 Loures
Tels: 214 702 665 || 910 320 882

Fábrica

Rua da Praceta nº 1 Quinta da Várzea
2620-054 Olival Basto
Tels: 214 702 667

Loja 2

Rua Marechal Humberto Delgado nº78 R/C Dto
Quinta da Várzea 2620-018 Olival Basto
Tels: 214 702 665 || 939 809 694



Perguntas Frequentes



O feriado municipal é um feriado obrigatório?

Conforme previsto no artigo 235.º do Código do Trabalho e segundo o Contrato Coletivo de Trabalho para o Comércio dos concelhos de Loures, Odivelas e outros, o feriado municipal das localidades onde se situam as respetivas instalações, é considerado feriado.

Qual a obrigatoriedade de conceder formação profissional aos trabalhadores?

Segundo o artigo 131.º do Código do Trabalho, os empregadores devem assegurar 40 horas de formação contínua, em cada ano, a pelo menos 10% dos trabalhadores.

A formação profissional poderá ser feita em função das necessidades das entidades empregadoras. Com este intuito, a AECSCLO tem divulgado, nas redes sociais e por email junto dos sócios, as ações de formação profissional gratuitas promovidas pelos parceiros, disponíveis ao longo do ano.



O trabalhador tem algum dever de informação para com o empregador?

Conforme previsto no artigo 109.º do Código do Trabalho, o trabalhador deve prestar ao empregador, informação sobre todas as alterações relevantes para a prestação da atividade laboral, no máximo, até à data em que a mesma comece a produzir efeitos.

Quais as obrigações decorrentes da adesão a um Centro de Arbitragem para conflitos de consumo?

Os fornecedores de bens ou prestadores de serviços aderentes de um centro de arbitragem devem informar os consumidores relativamente às entidades de Resolução Alternativa de Litígios de Consumo disponíveis ou a que se encontram vinculados por adesão, tendo em conta a sua atividade e a localização da sede da sua empresa.

Estas informações devem ser prestadas de forma clara, compreensível e facilmente acessível:

- No sítio eletrónico na Internet dos fornecedores de bens ou prestadores de serviços;
- E nos contratos de compra e venda ou de prestação de serviços, quando estes assumam a forma escrita; ou
- Ou ainda noutro suporte duradouro: designadamente num letreiro afixado na parede ou aposto no balcão de venda, na fatura entregue ao consumidor, em folheto informativo...

O que é um contrato de trabalho a termo resolutivo?

Um contrato de trabalho a termo resolutivo (a prazo) é aquele cuja duração é determinada pelo empregador e/ou trabalhador em função de um prazo ou acontecimento. Conforme previsto no artigo 140.º do Código do Trabalho, este só pode ser celebrado para a satisfação de necessidades temporárias, objetivamente definidas pela entidade empregadora e apenas pelo período estritamente necessário à satisfação dessas necessidades.

Pode ser de dois tipos:

A termo certo: tem definido uma duração certa, ou seja, um prazo para terminar, ainda que se possa renovar (por exemplo um contrato de trabalho por 6 meses);
A termo incerto: a duração depende de um acontecimento com data incerta ou desconhecida à partida (por exemplo nos casos em que um trabalhador substitui outro que se encontra doente e não se sabe quando pode regressar).

Lembramos que a AECSCLO tem disponível para os seus sócios, um departamento jurídico que pode aconselhar e elaborar contratos de trabalho.

Qual o valor do Salário Mínimo Nacional em 2025?

Tendo em conta o acordado em 1 de outubro de 2024 em sede de concertação social, está prevista uma atualização do salário mínimo nacional para 870 euros, com efeitos a partir de 01 de janeiro de 2025.



*Há 28 anos a tornar
a vida mais doce!*

pastelaria **Viriato**

📍 Avenida Liberdade, 9C • 2620-317 Ramada ✉ viriato.deliciososmomentos@gmail.com ☎ 219 337 420
🌐 https://www.facebook.com/viriato.pastelaria/?locale=pt_PT

Saber Infinito ∞
CENTRO DE ESTUDOS



Loures

📍 Rua da República, nº40, A
2670-469 Loures

☎ 219 824 915
966 263 686

✉ loures@saberinfinito.pt



Caneças

📍 Rua da República, nº124
1685-484 Caneças

☎ 216 093 076
965 727 591

✉ canecas@saberinfinito.pt

📶 www.saberinfinito.pt 📶

Faça a sua Inscrição

Quando se inscreve na associação, está a contribuir para o fortalecimento da estrutura associativa que o representa, defende e apoia, nestes concelhos.

Ao inscrever-se na AECSCLO, terá acesso aos serviços, protocolos e benefícios disponíveis para os seus sócios.

E ainda, nos termos do artigo 44º do código do IRC - quotizações a favor de associações empresariais, é considerado gasto do período de tributação, o valor correspondente a 150% do total das quotizações pagas pelos associados a favor das associações empresariais. O montante referido não pode, contudo, exceder o equivalente a 2% do volume de negócios respetivo.



Desconto no pagamento anual de quotas
4% por transferência bancária
6% débito direto anual

Quotização



10€

Jóia de Inscrição



10€

Quota Mensal

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Início de atividade/Certidão permanente;
- Cartão de cidadão



1 Identificação da Empresa

1.1. Designação Social _____
1.2. Designação Estabelecimento _____
1.3. N.º Contribuinte _____ 1.4. Freguesia _____
1.5. Responsável _____
1.6. Telefone _____ Telemóvel _____
1.7. E-mail _____

2 Moradas

2.1. Sede _____
Codigo-Postal _____ Freguesia _____
2.2. Estabelecimento _____
Codigo-Postal _____ Freguesia _____

3 Horario do Estabelecimento

3.1. Abertura _____:_____ Encerramento _____:_____ Interrupção p/ almoço das _____:_____ às _____:_____
3.2. Dia(s) da semana com horário diferente:

☐ Sábado ☐ Domingo ☐ 2ª Feira ☐ 3ª Feira ☐ 4ª Feira ☐ 5ª Feira ☐ 6ª Feira	☐ Sábado ☐ Domingo ☐ 2ª Feira ☐ 3ª Feira ☐ 4ª Feira ☐ 5ª Feira ☐ 6ª Feira
Abertura _____:_____ Encerramento _____:_____	Abertura _____:_____ Encerramento _____:_____
Interrupção p/ almoço das _____:_____ às _____:_____	Interrupção p/ almoço das _____:_____ às _____:_____

3.3. Encerramento Semanal: _____

4 Natureza Jurídica

Sociedade por Quotas ☐ Empresário em Nome individual ☐ Sociedade Unipessoal ☐ Sociedade Anónima ☐
Outra ☐ _____ Data Constituição Firma ____/____/____ Data início Actividade ____/____/____

5 Natureza Económica

5.1. Actividade Principal _____ CAE _____
5.2. Actividade Secundária _____ CAE _____
5.3. N.º Empregados (Incluindo Sócios Gerentes) _____ 5.4. Capital Social _____ €
5.5. Area m² : Estabelecimento 1 _____ Venda _____ Estabelecimento 2 _____ Venda _____

6 Sócios da Empresa

Nome _____ Data Nascimento ____/____/____
Nome _____ Data Nascimento ____/____/____

7 Pagamento

Anual ☐ Semestral ☐ Trimestral ☐ Mensal ☐

Transf. Bancária ☐ Sede / Delegações ☐ Correio ☐ Cobrador ☐

_____, ____ de _____ de 20____

8 Observações:

(Assinatura e Carimbo)

A preencher pelos serviços da AECSCLO

Livro Reclamações _____
Pagou _____ no valor _____ €
Data ____ / ____ / ____
Rubrica Func. _____

Admitido como sócio pela Direcção em sua reunião de _____, ficando inscrito com o n.º _____.
Pela direcção da Associação
O Secretário



Somos o seu parceiro de publicidade e marketing!

Prepare as épocas festivas com brindes personalizados á medida!
Condições especiais para colegas da área da publicidade.

+10.000
REFERÊNCIAS
DE BRINDES

IMPRESSÃO
UV

+1.000
VIATURAS
DECORADAS



GRANDE FORMATO



PEQUENO
FORMATO



DECORAÇÃO DE
VIATURAS



TÊXTIL



BRINDES



EXPOSIÇÃO FINAL



RECLAMOS
LUMINOSOS



DESIGN



912 430 533 | 215 875 235 ✉ geral@pixelprints.pt | comercial@pixelprints.pt

Chamada para rede fixa e móvel nacional

CONTACTE-NOS! FALE COM UM DOS NOSSOS GESTOR DE VENDAS!

f @pixelprints **@** @pixelprints.pt



Câmara Municipal de Odivelas



Câmara Municipal de Loures



Associação Empresarial de Comércio e Serviços dos Concelhos de Loures e Odivelas

   @AECSCLO

Loures (Sede)

 Rua da República,
nº80-C,
2670-470 Loures

 219 830 065

 966 026 450

 geral@aecsclo.pt

 2ª feira
09h00 às 13h00
14h00 às 17h30

Odivelas (Delegação)

 Avenida D. Dinis, Mercado
Novo, Loja 13
2675-327 Odivelas

 219 334 840

 930 410 905

 delegacao.odivelas@aecsclo.pt

 2ª feira
09h00 às 13h00
14h00 às 17h30

Moscavide (Delegação)

 Rua Mário Fernando Santos,
Mercado Municipal, Loja 4-D
1885-028 Moscavide

 930 410 906

 delegacao.moscavide@aecsclo.pt

 5ª feira
09h00 às 13h30
14h30 às 17h30

Sacavém (Delegação)

 Largo 1º de Maio 1
2685-099 Sacavém

 930 410 906

 delegacao.sacavem@aecsclo.pt

 4ª feira
09h00 às 12h30
13h30 às 17h30

Chamada para rede fixa e móvel nacional