

EMPREENDER

LOURES E ODIVELAS

Mercearia Social Loures

Estabelecimentos
Aderentes

Natal Proximidade ao Comércio Local

Iniciativa Loures Natal
Iniciativa Odivelas Natal

Vouchers Odivelas

Compre, Ganhe & Apoie
o Comércio Local

Protocolos e Vantagens

Conheça os nossos parceiros e
as vantagens para os Associados

Artigos

De interesse
empresarial



Associação Empresarial
de Comércio e Serviços
dos Concelhos de Loures e Odivelas



Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL

Ninguém faz Marmelada como nós

**Marmelada
branca de
Odivelas**
Manjar do Amor

Explore em:
www.marmeladabrancadeodivelas.pt

3ª EDIÇÃO

Título Magazine EMPREENDER Loures e Odivelas

Autor Associação Empresarial de Comércio e Serviços
dos Concelhos de Loures e Odivelas

Editor/Proprietário AECSCLO

Local de Publicação Loures e Odivelas

Data de Publicação 12/2023

Tipo Periódicos

Fornecedor Pausa Colorida Unipessoal LDA

Depósito Legal 509567/22

Nº do PP 3º número

Mensagem aos Empresários

Caros Empresários(as),

Neste ano de 2023 temos trabalhado com muita vontade, afincos e determinação contudo, sentimos alguma preocupação em relação às empresas, devido à excessiva carga fiscal bem como a sua complexidade a nível nacional. Nesse sentido, sentimos que nem sempre tem existido o devido reconhecimento da importância do tecido empresarial em geral. Este contrassenso é por nós várias vezes refutado pois não nos podemos esquecer que o principal motor da economia são as empresas. Se queremos estimular o investimento, sobretudo o investimento privado, e não penalizar a competitividade das empresas, que estão inseridas num mercado global vincado por um contexto particularmente difícil, teremos que atuar na redução sustentada da carga fiscal sobre as empresas, com um sistema fiscal menos complexo e com maior estabilidade. Infelizmente, o imposto sobre as empresas (IRC) em Portugal, é o segundo mais elevado entre os 38 países da organização para a cooperação e desenvolvimento económico (OCDE). Em termos globais, Portugal continua na cauda da OCDE, sendo o quinto pior classificado nas cinco áreas analisadas: impostos sobre as empresas, sobre os rendimentos individuais, sobre o consumo, sobre a propriedade e tributação internacional. O nosso País mantém nota muito negativa em três tipos de impostos: sobre as empresas, rendimentos individuais e consumo. Precisamos rapidamente de políticas públicas bem ajustadas, já para 2024, por forma a induzir uma melhoria da atividade económica e preservar o emprego.

A nível local, o tecido empresarial também se debate com alguns desafios de entre os quais, o progressivo esvaziamento de vida e movimento dos centros urbanos, bem como, uma concorrência muito feroz e completamente desproporcional por parte das grandes superfícies comerciais, que muito têm contribuído para o esmorecer do comércio e dos mercados locais e tradicionais. De forma a tentar mitigar algumas destas dificuldades, a AECSCLO tem vindo a dinamizar iniciativas de proximidade e impulsionamento do comércio local e tradicional, conjuntamente com os seus parceiros, estando cada vez mais presente e próxima no dia-a-dia dos seus associados. Ainda no início deste ano 2023, efetuámos um pedido de isenção de taxas para o comércio local e tradicional, aos representantes do poder local em Loures e Odivelas, pedido esse que foi motivado pelas dificuldades sentidas por nós no terreno junto das micro e pequenas empresas do comércio local e tradicional. Esta seria, na nossa opinião, uma boa medida e acima de tudo um sinal importante a ser dado ao tecido empresarial local contudo, o mesmo não foi acedido para 2023 e esperamos que o mesmo seja uma realidade em 2024!



Rodolfo Cardoso

Presidente da Direção da AECSCLO

Existem ainda transformações que o nosso tecido empresarial pode e deve fazer, pois numa sociedade em que a única constante é que tudo é variável, as empresas devem apostar fortemente na inovação e desenvolvimento dos processos que permitam chegar a uma nova realidade e a uma mudança de paradigma. É necessário que as empresas vivam a inovação no seu dia-a-dia e que isso seja um dos principais motores do seu desenvolvimento, nunca esquecendo o seu “Capital Humano”, que continua a ser um dos principais eixos para a vitalidade e sucesso de uma empresa. Neste sentido, a AECSCLO defende e apoia a criação de um programa de apoio ao comércio e serviços de proximidade no âmbito do Portugal 2030, desenhado especificamente para responder às necessidades de modernização e transformação digital deste setor e aos seus desafios futuros.

No que à associação diz respeito, temos vindo a torná-la mais competitiva e capaz de servir e representar as empresas suas associadas, bem como o setor do comércio e serviços nos concelhos de Loures e Odivelas. Temos vindo a aumentar as parcerias, protocolos e vantagens para os sócios, bem como o apoio e acompanhamento que efetuamos às empresas, o que se tem traduzido num exponencial aumento do número de associados. A Direção, em sintonia com os seus serviços/colaboradores, tem vindo a apostar cada vez mais na formação, competitividade, inovação, feiras e congressos, informação e posicionamento estratégico da instituição. De frisar a importante interação e cooperação com as autarquias locais, que permitiram criar sinergias benéficas tanto para as empresas como para as comunidades locais, que promovem um ambiente de negócios saudável e sustentável. Tudo isto se traduz numa maior responsabilidade, para sermos cada vez mais a voz dos empresários!

Em meu nome e da direção da AECSCLO, desejamos umas festas felizes a todas as empresas e empresários nossos associados, afirmando que a vossa contribuição tem sido fundamental para a evolução da nossa associação.

Boas Festas!

IN DÍ CE



Associação Empresarial
de Comércio e Serviços
dos Concelhos de Loures e Odivelas



04	Mercearia Social
06	Festival Marmelada Branca de Odivelas
08	Moscavide Street Party Sunset
10	Compre, Ganhe & Apoie o Comércio Local
12	Melhores Momentos
14	Melhores Momentos
16	Artigo de Interesse Empresarial Conta Oculta
18	Artigo de Interesse Empresarial Zona Óptica
20	Consultório Jurídico “Garantias dos Bens”
22	Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Odivelas
23	Mensagem do Presidente da Câmara Municipal de Loures
24	Iniciativa Odivelas Natal
28	Iniciativa Loures Natal
30	Formação Profissional
33	Protocolos e Vantagens
36	Novas Empresas Associadas
40	Perguntas Frequentes
43	Faça a sua Inscrição
44	Boletim de Admissão

Mercearia Social

A Junta de Freguesia de Loures em parceria com a Associação Empresarial de Comércio e Serviços dos Concelhos de Loures e Odivelas criaram a Iniciativa Mercearia Social.

Esta ação integra-se na estratégia de combate às desigualdades sociais, através do apoio às instituições sociais que concedem apoios diversos às famílias com dificuldades económicas na Freguesia de Loures, especialmente na vertente alimentar.

Atualmente, as instituições sociais locais, proporcionam um apoio alimentar às famílias, através de um cabaz de alimentos, o qual, não inclui todos os bens alimentares, ficando de fora alimentos frescos, como carne, peixe, fruta e legumes. De maneira a complementar os cabazes de alimentos fornecidos, foi criada a Iniciativa Mercearia Social, sendo atribuídos vouchers às famílias residentes na Freguesia de Loures com carências económicas comprovadas. Através da aquisição dos vouchers as famílias podem fazer compras de carne, peixe, fruta e legumes frescos no comércio local aderente. Segundo os dados da Junta de Freguesia de Loures, de Fevereiro a Outubro de 2023 foram abrangidas um total de 92 famílias, tendo-se registado mensalmente um acréscimo do número de beneficiários.



Estabelecimentos Aderentes

O Celestino do Bairro

Rua Francisco Xavier, 14 | 22670-519 Loures
São Sebastião de Guerreiros

WLM Supermercado Gourmet

Rua Câmara de Lobos nº 20-B 2670- 488 Loures
Mealhada

Charcutaria do Mercado

Mercado Municipal Loures, Loja 12670 - 455 Loures
Loures e Infantado

Gourmet do Infantado

Av. Diogo Cão nº21 A 2670-320 Loures
Infantado

O Saloio

Rua Francisco Xavier Lote 402 | 2670 - 519 Loures
São Sebastião de Guerreiros

Mini-Mercado do Barro

Rua Francisco José Purificação Chaves, nº15 | 2670 -546 Loures
Barro

Peixaria do Mercado

Mercado Municipal 2670 - 455 Loures
Loures

Talho da Mata

Rua República 65/65 - A | 2670-473 Loures
Loures

Talho Nacional do Infantado

Rua Vasco da Gama, nº 10 Loja A | 2670 - 393 Loures
Infantado

Frutas e Legumes

Rua João Abel Manta nº 1, Urmeiras | 2670-528 Loures
Loures

Mercearia social



AQUI OS CIDADÃOS TÊM VOZ



Associação Empresarial
de Comércio e Serviços
dos Concelhos de Loures e Odivelas

O que é?

Apoio da Junta de Freguesia de Loures a famílias com carências económicas na freguesia.

Como é?

Atribuição de vouchers para compra de alimentos.
75 euros por mês, para agregados de 4 ou mais pessoas.
50 euros por mês, para agregados até 3 pessoas.

Onde é?

Na Junta de Freguesia para levantar os vouchers.
Nos estabelecimentos comerciais aderentes, da freguesia de Loures, para adquirir os alimentos.

Informe-se em:

jf-loures.pt
Sede da Junta de Freguesia



Festival da Marmelada Branca de Odivelas

Foi entre os dias 21 e 24 de Setembro que o Largo D. Dinis acolheu o Festival da Marmelada branca de Odivelas. Durante quatro dias, a MbO, o Manjar do Amor esteve em destaque, numa Iniciativa promovida pela Câmara Municipal e que já se tornou numa tradição no concelho de Odivelas.

Trata-se de um Festival dedicado à especialidade odivelense, onde não faltou gastronomia e cultura. Quem por lá passou teve oportunidade de assistir a vários espetáculos musicais, animação infantil, dança, teatro e artesanato. Houve também oportunidade de visitar o Mosteiro de D. Dinis durante as festividades.

Neste Festival da Marmelada branca de Odivelas estiveram alguns produtores oficiais da Marmelada branca de Odivelas. Esta especialidade contém em cada mordiscadela mais de 700 anos de história, de lendas e mistérios, tendo nascido no Mosteiro de São Dinis e São Bernardo de Odivelas, fruto do saber aprimorado pelas monjas Bernardas, ao longo dos séculos, distinguindo-se pela cor branca e pelo sabor da fruta.

A Marmelada branca de Odivelas é um produto exclusivo do concelho de Odivelas, classificado com indicação geográfica protegida (IGP), desde Setembro de 2022.



Festival Marmelada branca de Odivelas

Manjar do Amor

Mosteiro de Odivelas
Largo D. Dinis

21 a 24 setembro'23

21 5a feira
20:00

ALMA ENSEMBLE
Amores no Mosteiro
ENSEMBLE VOCAL (MARCIA COSTA) (MARCIA COSTA) (MARCIA COSTA)

23 sábado
21:30

FORA DE SÉRIE

24 domingo
20:00

KRIS ROSA



22

6a feira
21:30

JOSÉ CID

CONHEÇA O PROGRAMA EM
WWW.CM-ODIVELAS.PT

Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL



A CÂMARA MUNICIPAL
DESEJA-LHE

BOAS FESTAS

FAÇA COMPRAS

NO COMÉRCIO LOCAL.




Odivelas
CÂMARA MUNICIPAL


ANOS
Município
de Odivelas

Moscavide Street Party Sunset

O Moscavide Street Party Sunset realizou-se nos dias 8 e 9 de Setembro 2023, um evento que transformou a Avenida de Moscavide num centro comercial a céu aberto, contando com a participação de mais de 100 lojas espalhadas pela Avenida, que tem como objetivo apoiar e desenvolver o comércio tradicional de Moscavide. Apesar da chuva que se fez presente na primeira noite, os comerciantes da Vila tiveram oportunidade de sair à rua e mostrar o que há de bom no comércio tradicional.

Foram criados 4 palcos dedicados a diversas sonoridades e públicos, uma vez que o Moscavide Street Party Sunset abrange também outras áreas: musical, cultural, lúdica e gastronómica. A AECSCLO marcou presença como já é tradição e teve oportunidade de contactar com os vários comerciantes aderentes. Uma festa marcada pelo fim do verão, mas que é sempre um evento caloroso para o comércio tradicional.



MOSCAVIDE STREET PARTY SUNSET

8 Set. 18h / 01h e 9 Set. 12h / 01h MOSCAVIDE

4 PALCOS
Avenida - Kids - Oriente - Fitness

PROGRAMA

08 SET

AVENIDA DE MOSCAVIDE

21h30 - 23h30 ANIMAÇÃO DE RUA ITINERANTE

PALCO AVENIDA

LARDO DA GRIEIA

DJ TWENTYS 18h00 - 19h00
WELCOME SUNSET 22h30 - 01h00

KIND OF QUEEN 20h30 - 22h30
TRIBUTU A QUEEN

PALCO FITNESS

ANTONIO MARIA PAIS

18h30 - 19h00 ESPETÁCULO DE DANÇA ESTÚDIO DE DANÇA DO CRISTO 221

19h00 - 20h30 DANÇAS 100 IDADE

20h30 - 21h00 ZUMBA (ADULTOS)

21h00 - 22h00 ESPETÁCULO DE DANÇA PEANUTS

PALCO KIDS

ANTUR FERREIRA DA SILVA

18h30 - 19h00 ZUMBA KIDS

19h30 - 20h00 PINTURAS FACIAIS

ESPETÁCULO MUSICAL DISNEY CATARINA FARIA 19h30 - 21h00

PALCO ORIENTE

RECUPERAÇÃO DE MÚSICA

AGIR 22h00 - 23h30

DJ PANTALEÃO 23h30 - 01h00
ANOS 90

09 SET

AVENIDA DE MOSCAVIDE

14h30 - 19h30 FANFARRA DOS BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MOSCAVIDE E PORTELA

21h30 - 23h30 ANIMAÇÃO DE RUA ITINERANTE

PALCO AVENIDA

LARDO DA GRIEIA

CATARINA FARIA 14h00 - 17h00

DJ RUI REMIX 17h00 - 19h00

ANOS 2000 22h30 - 00h30

ESPECTÁCULO DE FÓCS FRESO 00h45 - 01h00

PALCO FITNESS

ANTONIO MARIA PAIS

17h00 - 18h30 ATUAÇÃO DE GINÁSTICA E DANÇA PORTELA DANCE

18h00 - 18h30 ARTES MARCIAIS - SHORINJI KEMPO

19h00 - 20h00 ESPETÁCULO DE DANÇA ASSOCIAÇÃO DE MÚSICA DE MOSCAVIDE

SUNSET BAILE 20h30 - 21h30

ESPETÁCULO DE TEATRO MUSICAL CLUBE DO PALCO 22h00 - 01h00

PALCO KIDS

ANTUR FERREIRA DA SILVA

18h00 - 19h00 DISCOTECA JUVENIL

19h30 - 20h00 PINTURAS FACIAIS

LANÇAMENTO DE CONFETIS

ESPETÁCULO "CIRCO ANDANTE"

PALCO ORIENTE

RECUPERAÇÃO DE MÚSICA

MATIAS DAMÁSIO 22h00 - 23h30

SUNSET FADOS BY TADOS DA SILVA 18h00 - 19h30

DJ NELSON MIGUEL 23h30 - 01h00
ANOS 70/80

Música ao Vivo | Divertimentos Infantis | Tasquinhas | Animações de Rua



Centro de Terapias Manuais

Terapias Capilares Não Evasivas

QUEM SOMOS?

Somos um ESPAÇO, composto por duas lojas, localizado em Loures, na Rua Comandante Carvalho Araújo nº 1 letras L e M (Rotunda do Pingo Doce) criado para comercializar produtos naturais, desenvolver e aplicar terapias manuais tendo em vista o equilíbrio do corpo, mente e energia vital

O QUE FAZEMOS?

Na espaço 1-L, comercializamos, uma vasta gama de suplementos alimentares naturais, vegan e biológicos, que pela sua formulação e composição permitem fazer face às mais variadas situações de défice nutricional, contribuindo desta forma, para uma vida mais saudável.

No espaço 1-M, temos à disposição um Centro de Terapias Manuais, com elevada especialização e certificação assegurada por terapeutas que tem por base o critério, o profissionalismo, a honestidade, a responsabilidade, o compromisso, a fiabilidade, que permite aos pacientes reconhecer a importância da qualidade de vida, na perspetiva do equilíbrio físico, emocional e mental.

NO CENTRO DE TERAPIAS MANUAIS ENCONTRA:

AURICULOTERAPIA . MASSAGEM TERAPÊUTICA
E DESPORTIVA . DRENAGEM LINFÁTICA
NUTRICIONISMO . HIPNOTERAPIA
TERAPIA QUANTICA: BIOFEEDBACK
AROMATERAPIA . REIKI . TAÇAS TIBETANOS
COACHING INTEGRAL SISTÊMICO
PNL . POSTUROLOGIA . KINESIOLOGIA
BIOMAGNETISMO . DIETÉTICA . ENEAGRAMA
OSTEOPATIA .
TERAPIA CAPILARES NÃO INVASIVASA LASER
TERAPIA QUÂNTICA BIOFEEDBACK



RUA COMANDANTE CARVALHO ARAÚJO Nº1 L - M (ROTUNDA DO PINGO DOCE)

2670-354 LOURES | TELM: 912 260 173 - 912 396 000

EMAIL: LEVEZADIVINALLDA@GMAIL.COM

Compre, Ganhe & Apoie o Comércio Local



Compre, Ganhe & Apoie o Comércio Local é uma Iniciativa da Junta de Freguesia de Odivelas em parceria AECSCLO – Associação Empresarial de Comércio e Serviços dos Concelhos de Loures e Odivelas, que tem como objetivo apoiar e aumentar a afluência às lojas de comércio tradicional. Ao longo dos anos o comércio local tem sofrido com o crescimento das grandes superfícies, assim sendo e de maneira a dinamizar o comércio local, é essencial a criação de iniciativas que estimulem o Comércio Local – daí o projeto Compre, Ganhe & Apoie o Comércio Local. Esta ação quer revitalizar o comércio na Freguesia de Odivelas, através da mobilização dos clientes, para a criação de hábitos de consumo locais. Pretende-se também a fidelização do público e criar novas afinidades entre o comércio local e clientes. Esta atividade quer também estimular a criação de oportunidades de negócio e potenciar novos espaços de comercialização, e contribuir para a dinamização e melhoria no sector empresarial com especial atenção no comércio a retalho. Os sorteios Compre, Ganhe & Apoie o Comércio Local decorreram durante os meses de Maio, Julho, Setembro e Outubro. Desde o início da iniciativa, recolheram-se cerca de 7.134 cupões de participações, número que representa um montante mínimo de compras no comércio local que ultrapassa os 140 mil euros.

COMPRE, GANHE & APOIE O COMÉRCIO LOCAL

WWW.F-ODIVELAS.PT

1 CUPÃO

POR CADA 20 EUROS COMPRAS NO ESTABELECIMENTO ADERENTE

LIMITE MÁXIMO DE 10 CUPÕES POR COMPRA

2023

3 SORTEIOS

1.º PRÉMIO: 150€
2.º PRÉMIO: 100€
3.º PRÉMIO: 75€

31 MAI. | 15 JUL. | 30 SET.

SORTEIO FINAL

1.º PRÉMIO: 300€
2.º PRÉMIO: 200€
3.º PRÉMIO: 150€

31 OUT. | 2023

DATA LIMITE PARA ENTREGA DOS CUPÕES PARA CADA SORTEIO:
1.º SORTEIO: 22 MAI. | 2.º SORTEIO: 03 JUL. | 3.º SORTEIO: 20 SET.

DATA LIMITE PARA ENTREGA DOS CUPÕES PARA SORTEIO: 18 OUT.

APOO Odivelas Associação Empresarial de Comércio e Serviços dos Concelhos de Loures e Odivelas

ENTRADA LIVRE

Natal em Loures

PARQUE ADÃO BARATA | LOURES

1 dezembro a 7 janeiro

**Pista de Gelo - Diversões
Espetáculos
Comércio Tradicional
e muito mais!**

VER PROGRAMA



Os melhores momentos



AEGSCLD apresenta na 7ª Edição da Iniciativa "Compras ao Laar" nas Colinas do Crazeiro, promovida pela C.M. Odivelas 30/06/2023



A vogal Olga de Oliveira esteve na abertura oficial das Festas da Cidade de Odivelas. 07/07/2023



Tomada de Posse da ACECOA Lucileide Santos (Diretora de Serviços ACECOA) e Fátima Mendo (Diretora de Serviços AEGSCLD) 13/07/2023



AEGSCLD presente nas festas da Cidade de Odivelas com Tiago Jesus (Vogal da J.F. de Odivelas); Nuno Gasparino (Presidente da J.F. de Odivelas); Fátima Mendo (Diretora de Serviços AEGSCLD); Ricardo Oliveira (Vogal da J.F. de Odivelas); António Martins (Vogal da J.F. de Odivelas) e Tânia Mascarenhas (Vogal da J.F. de Odivelas). 16/07/2023



Sr. Alcindo Manuel de Almeida, Presidente do Conselho Fiscal da AEGSCLD, foi indicado pela AEGSCLD, para as condecorações Municipais, tendo sido agraciado com a Medalha Municipal de Mérito 26/07/2023



Entrevista Presidente da Direção da AEGSCLD no programa "Manhãs na Tª" da KariakooTV. 26/07/2023



Fátima Mendo, Diretora de Serviços em Representação da AEGSCLD na XIX Edição do Festival da Sopa 08, 09, 10/09/2023



Representação da AEGSCLD Mascarenhas Street Party Sunset na XIX Edição do Festival da Sopa 08 e 09/09/2023



Presidente da Direção Rodolfo Cardoso, reuniu-se com a vereadora da Câmara Municipal de Odiveelas, Mónica Vilarinho no âmbito do protocolo entre as duas entidades.



A vogal Olga de Oliveira e a Diretora de Serviços Fátima Mendo estiveram presentes no Festival da Marmelada Branca de Odiveelas.



Apanha dos Marmelos com os Produtores de Marmelada Branca de Odiveelas



3.º Sorteio do Concurso "Compre, Gaste & Apoiar o Comércio Local" Nuno Gaudêncio (Presidente da J. Freguesia de Odiveelas); Rodolfo Cardoso (Presidente da Direção AECSCLO); António Martins (Vogal da J. Freguesia de Odiveelas)



A AECSCLO marcou presença na Aula Inaugural da Escola Comércio Lisboa, que decorreu nas instalações desta escola.



A Câmara Municipal de Odiveelas assinalou, o dia Municipal da Igualdade, onde esteve presente a nossa Diretora de Serviços, Fátima Mendo.



O Presidente da Direção Rodolfo Cardoso reuniu-se com o Presidente da União de Freguesia Póvoa Santo Adrião e Olival Bastos, Rogério Bessa.



Presidente da Direção Rodolfo Cardoso presente Pequeno - Almoço Empresarial organizado pela C.M. Loures na União de Freguesias de Sacavém e Prior Velho



O Presidente da Direção Rodolfo Cardoso reuniu-se com o Presidente Jorge Nunes e o Vogal Alberto Barreiro da União de Freguesia Pontinha e Fanhões, no intuito de dinamizar o tecido empresarial local.



07/10/2023

Sorteio Final - "Compre, Ganhe & Apoie o Comercio Local" 2023, Nuno Gaudencio (Presidente da J. Freguesia de Olivelas); Rodolfo Cardoso (Presidente da Direção AECSCLO); António Martins (Vogal da J. Freguesia de Olivelas)



07/11/2023

Reunião entre a Direção da AECSCLO e alguns associados e a Junta de Freguesia de Moscaride e Portela, de forma a expor e debater problemáticas relacionadas com o comércio local e tradicional de Moscaride.



04/11/2023

Decorreu em Loures workshop sobre o tema PME e os direitos dos consumidores - A chave para fidelizar os seus clientes, onde a AECSCLO esteve presente.



09/11/2023

A AECSCLO marca presença no evento de Homenagem às empresas distinguidas com o estatuto PME Líder e Excelência.



22/11/2023

Decorreu em Sacavém Workshop sobre o tema PME e os direitos dos consumidores. A AECSCLO esteve representada pelo Sr. José Silva da Mesa da Assembleia Geral



09/12/2023

Iniciativa Olivelas Natal na Vila de Olival Basto com Presidente da Direção AECSCLO Rodolfo Cardoso.



09/12/2023

Iniciativa Olivelas Natal na Vila de Portinho, com Rodolfo Cardoso (Presidente da Direção AECSCLO) e Sr. Jorge Nunes (Presidente da União de Freguesias de Portinho e Famões) e Sr. Alberto Barreira (Vogal da União de Freguesias de Portinho e Famões)



16/12/2023

Iniciativa Olivelas Natal com a Vereadora Mónica Vilarinho e com o Presidente da Direção AECSCLO Rodolfo Cardoso



16/12/2023

Iniciativa Loures Natal com a Chefe de Serviços Lucía Silva e com o Vereador Nelson Batista.

interdomicílio

Serviço doméstico

À medida das suas necessidades.
Limpeza, roupas, cozinha e afins.



Cuidados a idosos

Apoio Domiciliário a idosos, doentes e convalescentes, até 24 horas/dia, 7 dias/semana.

Higiene e Conforto | Mobilizações
Acompanhamento | Vigilância



Manutenção do lar

Soluções profissionais para pequenas reparações, remodelações ou obras.



Cuidados a crianças

Serviços de apoio nos cuidados e atenção que os mais novos requerem.

- ✓ Apoio, higiene e descanso
- ✓ Acompanhamento
- ✓ Vigilância noturna



Interdomicílio Odivelas e Amadora

amadora.odivelas@interdomicilio.pt

21 014 47 04 (Chamada par rede fixa nacional)

www.interdomicilio.pt

Artigo de Interesse Empresarial

Conta Oculta

Contamos com uma equipa experiente e disciplinada, sempre disponível para os seus clientes, nas várias vertentes que necessita, desde o departamento de expediente, recursos humanos e contabilidade, criamos uma parceria de progresso.

A Conta Oculta, Lda. foi criada em 1998 tendo como missão prestar serviços nas áreas de contabilidade, recursos humanos, fiscalidade e consultadoria. Os tempos estão em constante mudança, e a nossa missão é crescer com os nossos clientes, porque o êxito deles é o nosso também. A contabilidade de cada cliente é

adaptada à sua realidade.

Queremos ser o seu parceiro numa óptica de gestão e para isso acompanhamos os resultados do seu negócio mensalmente.

A Conta Oculta quer estar sempre na linha da frente com os seus clientes cumprindo e entregando mensalmente um mapa de resultados, preparando mensalmente os resultados com o seu cliente.

Nesta época de fim do ano, apresentamos aos nossos clientes um Balanço estimado de 2023 e delineamos o próximo ano.

Sabia Que...

Pode compensar os seus funcionários com base nos resultados da sua empresa e sem tributação em segurança social, seja pela entidade empregadora, seja pelo funcionário ?

Denomina-se:

Gratificação de Balanço

Por «gratificações de balanço» entender-se-ão as importâncias atribuídas à gerência e/ou aos trabalhadores, a título de participação nos lucros da empresa....»

Sabia Que...

Pode proporcionar aos seus funcionários um seguro de saúde mensal, sendo este considerado de “caráter geral”, o mesmo não será sujeito a tributação em sede de IRS na medida em que tal tributação se encontra excluída nos termos da alínea e) do n.º 1 do artigo 2.º-A do CIRS e também não estarão os mesmos sujeitos a qualquer contribuição em termos de Segurança Social, seja pela entidade empregadora, seja pelo beneficiário ?

Sabia Que...

Se aumentar os capitais próprios na sua empresa, pode na determinação do lucro tributável ser deduzida uma importância correspondente à aplicação da taxa de 4,5% ao montante dos aumentos líquidos dos capitais próprios elegíveis ?

CONTAS É CONNOSCO E NÓS CONTAMOS CONSIGO

São considerados : «Aumentos de capitais próprios elegíveis»:

- i) As entradas realizadas em dinheiro no âmbito da constituição de sociedades ou do aumento do capital social da sociedade beneficiária;
- ii) As entradas em espécie realizadas no âmbito de aumento do capital social que correspondam à conversão de créditos em capital;
- iii) Os prémios de emissão de participações sociais;
- iv) Os lucros contabilísticos do período de tributação quando sejam aplicados em resultados transitados ou, diretamente, em reservas ou no aumento do capital;



BOAS FESTAS

Directora técnica:
Contabilista Certificada
Dra. Paula Almeida



CONTAS É CONNOSCO
E NÓS CONTAMOS CONSIGO.



Rua de Angola nº 9 loja 2, 2670-403 Loures

Contacte-nos:

Telef: 219830862 – 964288170

www.contaoculta.pt

Sabia Que...

Nos contratos de locação de curta duração de uma viatura ligeira de passageiros a taxa de tributação autónoma é de 10%?

1 – São excluídos de tributação em IRS os ganhos provenientes da transmissão onerosa de terrenos para construção ou de imóveis habitacionais que não sejam destinados a habitação própria e permanente do sujeito passivo ou do seu agregado familiar, desde que verificadas, cumulativamente, as seguintes condições:

1. a) O valor de realização, deduzido da amortização de eventual empréstimo contraído para aquisição do imóvel, seja aplicado na amortização de capital em dívida em crédito à habitação destinado a habitação própria e permanente do sujeito passivo ou dos seus descendentes;
2. b) A amortização referida na alínea anterior seja concretizada num prazo de três meses contados da data de realização.

<https://diariodarepublica.pt/dr/detalhe/lei/56-2023-222477692>

Este artigo não dispensa a consulta da legislação aplicada para o efeito.

Connosco está em família.



ZONA ÓPTICA



Fundada em 1987, a Zona Óptica dedica-se aos cuidados primários da saúde ocular e ao comércio de produtos ópticos.

MISSÃO

Cuidar da saúde visual da comunidade onde estamos inseridos, oferecendo as soluções mais eficazes e um atendimento de excelência, de forma a garantir um acompanhamento personalizado a cada situação, melhorando a qualidade de vida de quem nos procura.

Só assim conseguimos cumprir o nosso desígnio de cuidar da visão de todos os nossos clientes.

VISÃO

Estar na vanguarda da tecnologia e oferecer as soluções mais inovadoras e de qualidade. Ser uma empresa de referência no mundo da óptica, garantindo a evolução constante dos nossos produtos e serviços, bem como dos nossos profissionais, de modo a oferecer os melhores cuidados visuais aos nossos clientes. Valores

- Satisfação do cliente é a nossa maior prioridade
- Ética e Integridade
- Rigor e Profissionalismo
- Responsabilidade Social
- Sustentabilidade

SERVIÇOS

OPTOMETRIA

A Optometria é uma profissão na área da saúde

visual, especializada no despiste de patologias oculares bem como no estudo e compensação de erros refractivos.

A consulta de Optometria é realizada em gabinetes equipados com a mais moderna tecnologia, permitindo identificar a sua necessidade visual, seja a graduação exacta da lente oftálmica, lente de contacto ou ajuda visual, seja o reencaminhamento para outro especialista dependendo do seu caso. O serviço é personalizado e adaptado à realidade de cada um.

Realizamos testes específicos como a observação microscópica das estruturas oculares e meios ópticos, teste da grelha de Amsler, medição da tensão ocular e estudo da visão binocular para que desta forma possamos despistar as patologias oculares com mais prevalência na população mundial. Os exames regulares podem determinar a descoberta de algum sintoma precoce de distúrbio visual ou revelar alguma informação vital sobre a sua saúde geral.

CONTACTOLOGIA

A Zona Óptica, acompanhando sempre a vanguarda da tecnologia, trabalha com as melhores marcas e com a última tecnologia na adaptação de lentes de contacto, para lhe prestar um melhor serviço.

A lente de contacto é um dispositivo óptico que está em contacto directo com o olho, pelo que necessita de uma avaliação e adaptação precisa para garantir o sucesso na qualidade de visão e na saúde visual. A maior parte dos usuários de lentes de contacto optam pelo seu uso como alternativa aos óculos, ganhando com o uso das lentes de contacto liberdade

de campo visual, autonomia e conforto. As lentes de contacto poderão ser recomendadas em casos especiais para melhorar o potencial de visão que não pode ser alcançado com os óculos.

No nosso serviço de contactologia, avaliamos e adaptamos lentes de contacto a pacientes de qualquer idade, providenciando a melhor correcção visual, conforto e saúde ocular. Mesmo as crianças e jovens podem apresentar condições visuais que, optando por adaptação de lentes de contacto, possam melhorar o desenvolvimento do seu sistema visual.

ORTÓPTICA

A Ortóptica é uma ciência dedicada ao diagnóstico e terapêutica dos distúrbios da visão binocular. Ao realizar uma avaliação ortóptica são efectuados testes para observar o comportamento dos seus olhos em simultâneo, analisando a existência de alguma alteração da motilidade ocular (movimento dos olhos) e, quando for o caso, realizar tratamento adequado.

O principal objectivo do tratamento é a reabilitação das perturbações da visão binocular (uso simultâneo dos olhos) provocadas pelo desequilíbrio do alinhamento dos olhos como, por exemplo, estrabismo (olho desviado), insuficiência de convergência (dificuldade de convergência para fixar um objecto próximo) e ambliopia (baixa acuidade visual de um ou ambos os olhos).

Num exame ortóptico detalhado é possível

identificar e medir eventuais desvios da fixação ocular. Estes desvios muitas vezes não são aparentes, e podem ser a causa de sintomas como falta de concentração na leitura, cansaço visual, sonolência, dor de cabeça, tonturas, redução da visão tridimensional, entre outros.

Os transtornos da visão binocular podem interferir no desenvolvimento escolar, profissional e na postura, podendo acometer os indivíduos independente da idade. Comportamentos como aproximar muito as coisas dos olhos para ver, ou queixas de dores de cabeça, ou se o seu rendimento escolar é baixo e a criança muitas vezes parece até ter preguiça de estudar. Isso pode ser também causado por problemas visuais.

CONSULTAS AO DOMICILIO

Seja por motivos de saúde ou de mobilidade o serviço ao domicílio pode ser requisitado telefonicamente ou pela internet e está disponível num raio de 20 Km de qualquer uma das lojas Zona Óptica.

Após o agendamento da consulta deslocar-nos-emos à residência do paciente para que o nosso optometrista o possa observar e proceder ao encaminhamento da solução mais adequada à sua situação. A consulta será finalizada com as medições necessárias para a possível realização dos dispositivos ópticos a recomendar.



ZONA ÓPTICA

ALVALADE Avenida da Igreja N.º 31A - Tel: 218 497 962
MOSCAVIDE Rua Artur Ferreira da Silva N.º 30-B - Tel: 219 440 680
PARQUE DAS NAÇÕES - NORTE Av. D. João II Edifício Panorâmico Loja 1 - Tel: 211 571 349
PARQUE DAS NAÇÕES - SUL Edifício Ecrã Alameda dos Oceanos 3.14.01.B - Tel: 218 967 128
PRIOR VELHO Rua de Moçambique N.º 81-B - Tel: 214 091 495
PORTELA Centro Comercial da Portela Loja 19 R/C - Tel: 219 430 849
SACAVÉM Largo 5 de Outubro N.º 7 - Tel: 219 419 575

A Zona Óptica e a AECSCLO assinaram um protocolo onde são aplicadas condições especiais de desconto nos produtos e serviços prestas pela Zona Óptica aos sócios da AECSCLO e aos seus familiares directo, nomeadamente:

- 25% DE DESCONTO NA AQUISIÇÃO DE AROS E LENTES**
- 15% DE DESCONTO NA AQUISIÇÃO DE ÓCULOS DE SOL**
- CONSULTAS DE OPTOMETRIA E DE CONTACTOLOGIA GRÁTIS**
- OFERTA DO 1º PAR DE LENTES DE CONTACTO DESCARTÁVEIS**
- OFERTA DO 1º KIT DE SOLUÇÃO DE MANUTENÇÃO**
- 10% DE DESCONTO NA AQUISIÇÃO DE LENTES DE CONTACTO E LÍQUIDOS DE MANUTENÇÃO**
- OFERTA, DURANTE UM ANO, DE SEGURO QUE COBRE 70% DO CUSTO DAS LENTES OPTÁLMICAS, EM CASO DE QUEBRA OU ACIDENTE**

 /zonooptica

 info@zonooptica.pt

 www.zonooptica.pt

Consultório Jurídico

“GARANTIA DOS BENS”

O que mudou? Como aplicar?



Nos termos gerais, considera-se que o artigo comercializado tem defeito (DESCONFORMIDADE), sendo aplicável a garantia legal, se:

- o bem não for adequado ao uso a que bens da mesma natureza se destinam;
- o bem não corresponder à descrição ou não possuir as qualidades da amostra ou modelo apresentada ao consumidor;
- o bem não for entregue com os acessórios (incluindo embalagem, instruções de utilização ou outras instruções que seja razoável ao consumidor esperar receber);
- o bem não corresponder à quantidade ou não tiver as qualidades e outras características expectáveis ao mesmo tipo de bens (incluindo durabilidade, funcionalidade, compatibilidade e segurança);
- o bem não corresponder ao anunciado publicamente pelo vendedor ou por outras pessoas em fases anteriores da cadeia de negócio (incluindo produtor) nomeadamente na publicidade e na rotulagem.

Em caso de aplicação da garantia o consumidor terá DIREITO à reposição da conformidade (reparação ou substituição); à redução proporcional do preço; ou à resolução do contrato (reembolso). Neste campo, a Lei vem esclarecer que:

- O consumidor não pode escolher a reparação ou substituição se isso impuser ao vendedor custos desproporcionados (face ao valor que os bens teriam se não tivessem defeito, face à relevância do defeito, ou face a uma alternativa

de solução que não tenha inconvenientes significativos para o consumidor), comparado com outros meios de solução;

- O consumidor não pode resolver o contrato se o vendedor provar que a desconformidade é mínima;
- O consumidor pode escolher entre a redução do preço ou a resolução do contrato se: a. o vendedor não reparar nem substituir o bem; ou se b. o vendedor não reparar nem substituir o bem sem quaisquer custos para o consumidor, num prazo máximo de 30 dias (excepto se apenas possível em prazo superior) e oferecendo o adicional de garantia por cada reparação.

Quanto à DENÚNCIA DO DEFEITO, a Lei vem especificar que nos primeiros 2 anos após a recepção do bem, o defeito presume-se existente (ou seja o consumidor só tem de informar ao Comerciante que quer exercer a garantia e não tem de provar que o defeito já existia aquando da compra e venda). Após o decurso dos primeiros 2 anos, em benefício do comerciante, o consumidor terá de provar que o defeito existia à data da entrega do bem!

Note que:

- A Lei exige agora que a denúncia do defeito tem de ser feita pelo consumidor por carta, correio electrónico ou qualquer outro meio susceptível de prova;
- Em caso de reparação do bem, a mesma tem de ser efectuada sem custos para o consumidor, e é obrigatório transmitir ao consumidor que a



Catarina Pereira Henriques

Advogada

Consultora Jurídica da AECSCLO

🌐 www.advoga.pt ✉ geral@advoga.pt

garantia se estende por mais 6 meses por cada reparação (6 meses de garantia adicional), até um máximo de 4 reparações;

- A reparação ou substituição tem de ocorrer num prazo máximo de 30 dias (excepto se a reparação ou substituição só for possível em prazo superior face à complexidade dos bens, à gravidade do defeito ou ao esforço necessário para esse efeito);

- O prazo de garantia suspende-se desde a comunicação do defeito pelo consumidor até que a situação esteja resolvida;

- Passa a ser obrigatório ter peças sobresselentes para reparação dos bens durante o prazo de 10 anos, contados após a colocação da última unidade no mercado (excepto no caso de bens perecíveis ou de natureza incompatível com aquele prazo).

- A garantia abrange a instalação/montagem do produto, se for assegurada pelo vendedor ou feita sob a sua responsabilidade; ou se for assegurada pelo consumidor e a instalação incorrecta se dever a deficiências nas instruções de instalação fornecidas.

PRINCIPAIS ALTERAÇÕES

Os produtos NOVOS passam a ter uma garantia de 3 ANOS a contar da entrega do bem ao consumidor;

Os produtos USADOS passam a beneficiar, por acordo, de uma garantia mínima de 18 meses (tem de ser expressamente indicada ao consumidor, sem o que se aplicará a garantia de 3 anos);

Os produtos usados RECONDICIONADOS* beneficiam de uma garantia de 3 anos;

* consideram-se recondicionados os “bens que foram usados previamente ou devolvidos e que, após inspecção, preparação, verificação e testagem por um profissional são novamente colocados para venda no mercado nessa qualidade”.

Os bens ou serviços digitais têm uma garantia legal de 2 ANOS.

Para além destes prazos legalmente definidos, o Comerciante pode oferecer voluntariamente outras garantias, agora designadas GARANTIAS COMERCIAIS, designadamente estendendo o prazo de garantia ou dando outros benefícios, cujas condições tem de entregar por escrito ou em documento durador ao consumidor.

NOVIDADES NO ATENDIMENTO SERVIÇO JURÍDICO AECSCLO

A partir de Janeiro de 2024, pode recorrer ao Apoio Jurídico da AECSCLO através do email - juridico@aecsclo.pt – através do qual poderá fazer as suas marcações ou colocar as suas questões ou dúvidas de cariz jurídico. Relembramos que o atendimento jurídico acontece semanalmente da parte da manhã.

Hugo Martins

Presidente da Câmara Municipal de Odivelas

Cara(o) Empresária(o),

Ao longo dos seus 25 anos de autonomia, o Município de Odivelas tem trilhado um caminho notável de progresso e desenvolvimento, assente na melhoria da qualidade de vida e no incentivo ao investimento. Este visível e significativo patamar de evolução alcançado, resultou, em larga medida, do importante contributo dos nossos empresários, bem como da manifesta resiliência da generalidade do tecido empresarial do nosso território. Para esta nova realidade, tornou-se fundamental, desde a primeira hora, o empenho da Câmara Municipal, afirmando-se como um catalisador para o crescimento da atividade económica, a criação de emprego e a solidez das nossas empresas. E é com esse mesmo desígnio, que continuamos focados em projetar Odivelas como um território fértil ao empreendedorismo, à inovação e à concretização de negócios sólidos e sustentáveis. Neste contexto, a criação da AGINVEST Odivelas representa o exemplo mais recente dessa nossa aposta. Uma Agência localizada na requalificada Quinta do Espírito Santo que, em poucos meses, já se transformou num espaço estratégico de grande relevância, onde as nossas empresas e os nossos empresários têm encontrado um serviço de apoio personalizado e de proximidade. A perspetiva de um ano de 2024, que se revela de grande complexidade, impõe-nos uma grande coesão e uma reforçada congregação de esforços e sinergias. Para continuarmos a construir um concelho com elevados padrões de crescimento e sustentabilidade, cada vez mais atrativo e próspero, é determinante que enfrentemos com firmeza os desafios e as exigências que o novo ano nos trará. Neste período especial, em que renovamos a esperança e as nossas aspirações individuais e coletivas, quero deixar-lhe uma mensagem de confiança e desejar-lhe, a Si e a toda a Família, umas Boas Festas, com saúde e harmonia, bem como um ano de 2024 pleno em sucesso e conquistas.



Ricardo Leão

Presidente da Câmara Municipal de Loures

Caro Empresário e Cara Empresária
Nesta quadra festiva, a nossa capacidade de sonhar renova-se. Vivemos uma vontade coletiva que atribui esperança ao futuro. Estamos conscientes de que um empreendedor é desafiado constantemente pela gestão de pessoas, pela burocracia jurídica e regulamentar, e pela necessidade absoluta de reinvenção perante o mercado. A perseverança e a versatilidade são características fundamentais de quem relaciona o seu projeto pessoal com a criação de oportunidades de negócio. Em Loures, queremos estar no centro da competitividade e da inovação, antecipando que este é um território reconhecido pela qualidade das suas empresas que desempenham um papel fundamental para o desenvolvimento socioeconómico, em diversos níveis. No comércio internacional, Loures é um dos municípios com o maior valor de exportações de bens, gerando mais de 870 milhões de euros, com um volume de negócios de 8 mil milhões de euros, o 4.º valor mais alto na AML. Estão localizadas no nosso território mais de 21.500 empresas, empregando neste momento um número superior a 80.000 pessoas. Esse número tem vindo a aumentar, fixando-se anualmente um conjunto de novas empresas com uma variação média de 4%. Sabemos que em Loures existe um enorme potencial para a captação de investimentos em diferentes setores de atividade, nomeadamente nos domínios da indústria, ciência e tecnologia, comércio, logística e imobiliário. Defendendo o alinhamento entre as prioridades públicas e o investimento privado, queremos incentivar práticas que nos aproximem, acreditando que só em conjunto e com confiança podemos consolidar uma estratégia de coesão e de sustentabilidade económica no município. Para esse objetivo, temos vindo a cumprir um conjunto de políticas municipais com reflexo num plano de investimentos desafiante, obras estruturantes para os próximos anos.



É fundamental dotar Loures de equipamentos sociais e infraestruturas essenciais para o seu desenvolvimento enquanto espaço de relações entre as pessoas, não desperdiçando as oportunidades de fomento.

Como estratégias de incentivo ao comércio local, temos vindo a promover iniciativas devidamente articuladas com os comerciantes que propiciem práticas de consumo pela população durante o ano inteiro. Destacamos o Carnaval Saloio de Loures, as Festas do Concelho, a Festa do Vinho e das Vindimas, a Feira Setecentista, o Mercado de Natal, o Moscavide Sunset Party e a Jornada Mundial da Juventude 2023, entre outras.

Queremos manter o apoio a todos os setores de atividade representados no município, criando redes locais de responsabilidade empresarial que possam motivar sinergias, com reforço da presença da autarquia em órgãos que dinamizem ainda mais a economia local.

Em nome do Executivo Municipal, fazemos votos de um Feliz Natal e de um Próspero Ano Novo, com um 2024 pautado por dias de grandes oportunidades e crescimento económico.



Odivelas Natal



As ruas do Centro Histórico de Odivelas voltaram a receber e a encher-se de ritmos natalícios. Odivelas Natal é uma iniciativa que têm como objetivo renascer e manter o comércio tradicional e local ativo. Esta ação é desenvolvida pela Associação Empresarial de Comércio e Serviços dos Concelhos de Loures e Odivelas em parceria com a Câmara Municipal de Odivelas e com a Junta de Freguesia de Odivelas. Foram várias as atividades dinâmicas de apoio ao comércio tradicional e local em Odivelas que fizeram vibrar e animar as ruas da cidade, entre a visita da Pai Natal, os brindes entregues aos seus comerciantes e fregueses como também a música que se fez ouvir, sem esquecer as pipocas que muito foram apreciadas pelo público mais jovem.





Mónica Vilarinho

Vereadora Câmara Municipal de Odivelas (Recursos Humanos e Formação; Licenciamentos e Desenvolvimento Económico; Tecnologia, Informação e Conhecimento)

Celebrar o Natal é reviver as tradições e viver a magia da época, com as ruas adornadas com luzes e enfeites natalícios. Festeje com os seus, em torno de uma mesa composta com produtos adquiridos nos nossos mercados, ou nas nossas pastelarias e restaurantes onde

cada refeição e doce típico são confeccionados com delicadeza, para o acolher e proporcionar um momento de felicidade e conforto, repleto de muito sabor. É, certamente aqui que vai encontrar o atendimento mais personalizado.

Ao escolher comprar no comércio de proximidade contribui para estimular o tecido empresarial local e também os negócios tradicionais, onde os filhos se tornam pais e depois avós, cumprindo a tradição e a arte de bem receber.

A Câmara Municipal de Odivelas em parceria com a AECSCLO - Associação Empresarial de Comércio e Serviços dos Concelhos de Loures e Odivelas decidiu promover, em mais um ano, várias atividades de animação natalícia, pelas ruas de Odivelas para que as suas compras de Natal sejam um momento memorável.



Nuno Gaudêncio

Presidente da Junta de Freguesia de Odivelas

A época natalícia é, por natureza, um tempo forte de criação de laços, de afetividade e de esperança no que está por vir. É o tempo da família, do convívio e do carinho especial entre amigos, da solidariedade, em suma: da comunidade. É com estas ideias em mente que não

me canso de repetir o conselho que renovo, uma vez mais, aos fregueses de Odivelas: compre no comércio local!

Fazer as suas compras no comércio local, com a proximidade e a relação interpessoal que isso proporciona, é uma experiência de comunidade. Contribui para o desenvolvimento da nossa cidade, recorda-nos a tradicional e saudável vizinhança, dá-nos uma sensação de pertença. É também isso que o Natal representa.

A Junta de Freguesia de Odivelas incentiva e apoia o comércio local. A todos os agentes económicos, envio um abraço fraterno e votos dos maiores sucessos.

Feliz Natal e próspero Ano Novo!



Rogério Breia

Presidente Junta da União das Freguesias de Póvoa de Santo Adrião e Olival Basto



Agradeço a Iniciativa que decorreu no passado sábado (09/12) na Vila do Olival Basto e digo que esta atividade foi um enorme sucesso devido à adesão e à satisfação com que a população e os comerciantes, encararam a mesma. Foi uma manhã muito bem passada com muita alegria e entusiasmo.



Jorge Nunes

Presidente Junta da União de Freguesias da Pontinha e Famões



A Junta de Freguesia de Pontinha e Famões teve o privilégio de se associar à iniciativa Odivelas Natal, uma iniciativa que visou levar o Natal às ruas das nossas vilas e Cidade, um momento para relembrar a importância de uma quadra em que as comunidades se aproximam ainda mais num espírito de magia, e em que se pretende alertar para o comércio justo e estimular o Comércio Local onde nos conhecem pelo nome. Agradecemos à AECSCLO e à Câmara Municipal de Odivelas pela iniciativa e reiteramos o nosso compromisso para projetos futuros.



Manuel Conceição

Presidente Junta da União das Freguesias de Ramada e Caneças



Decorreu em Caneças a iniciativa “Odivelas Natal”, uma ação concertada entre a União das Freguesias de Ramada e Caneças, a Associação Empresarial de Comércio e Serviços dos Concelhos de Loures e Odivelas e a Câmara Municipal de Odivelas, que para além do estímulo e apoio constantes desta Autarquia ao comércio local, serviu também para alertar que a quadra festiva que se avizinha apela a um maior consumo e que todas e todos devemos ter sempre como primeira escolha o comércio de proximidade, as pequenas lojas de bairro, dinamizando a economia local e a nacional, para além da preferência pelos produtos nacionais, com qualidade.





Associação Empresarial de Comércio e Serviços dos Concelhos de Loures e Odivelas

PARA TODOS OS EMPRESÁRIOS ASSOCIADOS E RESPECTIVAS FAMÍLIAS, A AECS/CSLO DESEJA UM

FELIZ NATAL

E UM PRÓSPERO

ANO DE 2024

QUE O PRÓXIMO ANO SEJA SINÓNIMO, PARA TODOS OS ASSOCIADOS, DA CONCRETIZAÇÃO DE TODOS OS PROJETOS E DOS MELHORES RESULTADOS NO EXERCÍCIO DOS SEUS DIVERSOS NEGÓCIOS!

ESTE NATAL COMPRE NO COMÉRCIO LOCAL

Loures Natal



Uma vez mais, a Iniciativa Loures Natal marcou presença pelas ruas do Concelho. Esta atividade tem como finalidade aumentar a afluência às lojas de comércio tradicional, através da criação de atividades dinâmicas que apoiem o comércio tradicional e local em Loures. No programa de festividades contou-se com a visita do Pai Natal acompanhado pelo seu Duende, onde distribui brindes pelo comércio e aos seus clientes. Houve a oportunidade de visitar o centro de Loures numa viagem de TukTuk, como também houve quem aproveitasse para registar o momento no Photobooth, não esquecendo da animação natalícia pelas ruas da cidade. Uma iniciativa desenvolvida pela AECSCLO em parceria com a Câmara Municipal de Loures e com a Junta de Freguesia de Loures.





Nelson Batista

Vereador da Câmara Municipal de Loures
(Economia e Inovação; Ambiente)

Nesta época festiva, quero expressar os votos de um Natal repleto de alegria e um Ano Novo cheio de evolução positiva e de conquistas para todos. O dinamismo e empenho dos empresários de Loures são o motor da nossa economia, sendo eles os responsáveis pela

geração de emprego e pelo crescimento do concelho e do país. São muitos os desafios que enfrentam, e apenas quem tem um negócio consegue compreender a resiliência necessária para o sucesso de uma empresa.

O próximo ano trará novos desafios, mas vamos continuar a apostar e a acreditar na capacidade do nosso comércio e na nossa indústria. No município de Loures, enquanto Vereador da Divisão de Economia e Inovação, mantenho o apoio às iniciativas que apoiem os empresários e que impulsionem o desenvolvimento económico e a geração de emprego.

Que este Natal seja de união e paz, e que o próximo ano traga prosperidade para todos.



António Pombinho

Presidente da Junta de Freguesia de Loures

Vivemos tempos difíceis e exigentes. As guerras, na Europa e no Médio Oriente.

A instabilidade política no nosso País. A crise económica e social que atravessamos, com cada vez mais pessoas e famílias com dificuldades. Neste Natal, queremos transmitir

uma mensagem de esperança e contribuir, como Junta de Freguesia, para uma economia local mais forte e resiliente.

Para isso, promovemos animação nesta quadra nos centros urbanos de Loures e Infantado, compomos o Cabaz de Natal para os nossos trabalhadores com produtos adquiridos no nosso comércio, garantimos para 2024 que os apoios da Mercearia Social são comprados na freguesia.

A Junta de Freguesia de Loures deseja um Feliz Natal e um 2024 em que seja possível concretizar os nossos sonhos.



Formação Profissional



No âmbito do protocolo de parceria estabelecido com a Escola de Comércio de Lisboa, os nossos associados, bem como os seus funcionários, têm acesso à frequência, de forma gratuita, de acções de formação profissional modulares (de curta duração, com duração total de 25 ou de 50 horas) prestadas em período pós-laboral (19h30 - 22h00), cerca de 2 ou 3 vezes por semana, em regime online, de forma síncrona.

Foram as seguintes, as acções de formação que tiveram início em 2023, contribuindo para que no corrente ano, os empresários associados pudessem dar cumprimento à obrigação legal de facultar formação profissional aos seus colaboradores.

Folha de Cálculo Básico

Curso de 50h

Gestão de Equipas

Curso de 25h

Plano de Negócio (Criação de micro negócio)

Curso de 25h

Noções Básicas de Gestão de Recursos Humanos

Curso de 50h



Encontram-se também abertas inscrições para outras Formações Modelares Certificadas, basta solicitar informação sobre as mesmas para o email formacao@aecsclo.pt Entre estas destacam-se as seguintes acções de formação



Gestão e Administração

- ✓ Plano de Marketing (50h)
- ✓ Legislação Comercial (25h)
- ✓ Aplicações informáticas de gestão área comercial (25h)
- ✓ Técnicas de Marketing (25h)
- ✓ Noções básicas de gestão técnica de Recursos Humanos (50h)
- ✓ Aquisição de equipamentos e serviços (25h)
- ✓ Controlo de gestão (50h)

Comércio



- ✓ Marketing mix (50h)
- ✓ Empresa e gestão da força de vendas (25h)
- ✓ Mercado e análise de mercado (50h)
- ✓ Marketing - mercado e posicionamento (50h)
- ✓ Comportamento do consumidor (25h)
- ✓ Merchandising (50h)
- ✓ Animação no ponto de venda (25h)
- ✓ Prospecção comercial, preparação e planeamento da venda (50h)
- ✓ Entrevista de vendas - abordagem e diagnóstico de necessidades (25h)
- ✓ Apresentação, argumentação e fecho de vendas (50h)
- ✓ Técnicas de venda por telefone (50h)
- ✓ Comércio eletrónico e e-business (25h)
- ✓ Internet como estratégia de marketing (50h)
- ✓ Database marketing (25h)
- ✓ Negociação (50h)
- ✓ Atendimento e serviço pós-venda (25h)
- ✓ Gestão de reclamações - metodologias (50h)
- ✓ Atendimento e venda presencial (25h)
- ✓ Atendimento e vendas telefónicas (25h)
- ✓ Aprovisionamento, logística e gestão de stocks (50h)
- ✓ Segurança e Saúde no Trabalho – situações epidémicas/pandémicas (25h)
- ✓ Teletrabalho (25h)
- ✓ Gestão da presença empresarial nas redes sociais (50h)
- ✓ Publicidade nas redes sociais (25h)



- ✓ Processador de texto (50h)
- ✓ Processador de texto – funcionalidades avançadas (25h)
- ✓ Folha de cálculo (50h)
- ✓ Folha de cálculo -funcionalidades avançadas (25h)
- ✓ Criação de sites WEB (50h)
- ✓ Informática noções básicas (50h)
- ✓ Utilitário e apresentação gráfica (25h)
- ✓ Perfil e potencial do empreendedor – diagnóstico/ desenvolvimento (25h)
- ✓ Ideias e oportunidades de negócio (50h)
- ✓ Plano de negócio – criação de micronegócio (25h)
- ✓ Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego (25h)
- ✓ Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego (25h)
- ✓ Competências empreendedoras e técnicas de procura de emprego (25h)



Turismo e lazer

- ✓ Desenho e organização de programas e atividades de animação (50h)
- ✓ Imagem pessoal e comunicação com o cliente (50h)
- ✓ Língua inglesa informação (50h)
- ✓ Língua francesa informação (50h)
- ✓ Assistência ao cliente (25h)
- ✓ Técnicas de animação turística (25h)
- ✓ Itinerários e circuitos turísticos (50h)
- ✓ Técnicas de venda (25h)
- ✓ Técnicas de atendimento (50h)
- ✓ Técnicas de emprego (25h)



Hotelaria e Restauração

- ✓ Atendimento técnicas de comunicação (25h)
- ✓ Atendimento e assistência a clientes (25h)
- ✓ Língua inglesa serviço de receção, atendimento e informação turística (50h)
- ✓ Língua inglesa acolhimento e assistência ao cliente (50h)
- ✓ Gestão de reclamações hotelaria (25h)
- ✓ Preparação e confeção de azeites e entradas (50h)
- ✓ Gestão de equipas (25h)
- ✓ Comunicação, vendas e reclamações na restauração (50h)
- ✓ Controlo de custos na restauração (50h)
- ✓ Capitações, fichas técnicas, cartas e ementas (25h)
- ✓ Preparação e confeção de doçaria tradicional portuguesa (50h)



Contactos

Rua Herminia Silva,
n.º 8 Loja C
2620 - 535 Ramada
geral@easyfresh.pt
[214 093 262](tel:214093262)
[913 208 603](tel:913208603)

(chamada para rede fixa e móvel nacional)



PROTOCOLOS E VANTAGENS

Com a inscrição nesta associação e desde que mantenha a sua situação regularizada no que respeita ao pagamento das quotas (com tolerância máxima de 3 meses), o sócio adquire o direito aos benefícios e descontos decorrentes dos protocolos assinados com as seguintes empresas:



FLORES & FLORES
MEDIÇÃO DE SEGUROS, LDA.

Flores & Flores Mediação de Seguros, Lda

A Flores & Flores elaborou um protocolo com a AESCSLO para atribuição de descontos aos seus associados, descontos esses que podem ir até 40% excepto saúde.

📍 Rua da República nº 44
2670-469 Loures

☎ 219827 600/01
✉ flores.seguros@gmail.com
🌐 flores-seguros.com



Novo Banco

Descontos diretos atribuídos a associados da AESCSLO nos principais produtos do dia a dia, incluindo Contas pacote e TPA, bem como no apoio ao investimento.

🌐 www.novobanco.pt

Loures
(Gestor Tiago Rosa)

☎ 961 373 627
Colinas Cruzeiro
(Gestor Rui Duarte)
☎ 966 480 991



Glassdrive

Descontos imediatos para sócios e familiares directos (cônjuges, os pais e filhos) em serviços disponibilizados em toda rede GlassDrive.

☎ 808 246 246
🌐 www.glassdrive.pt



ForSaúde Labalimentar, Lda.

Descontos imediatos sobre a tabela de preços na prestações de serviços de Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho.

📍 Rua Vieira da Silva
nº4 Loja 2
2675 Odivelas
☎ 219 338 570
✉ odivelas@forsaude.pt
🌐 www.forsaude.pt



Loures Parque, E.M.

Desconto nas autorizações de estacionamento mensais:
- Em Moscavide, nas sub-zonas 311 - A e 311 - B
- Em Loures, na Zona 103

Acesso com descontos ao fornecimento de títulos de estacionamento pré-pagos ("raspadinhas").

📍 Avenida Dr. Antº. Carvalho
Figueiredo, 28A
2670-405 Loures

☎ 219 321 781
✉ louresparque@louresparque.pt
🌐 www.louresparque.pt



Galp - Cartão Galp Frota Business

Descontos imediatos no abastecimento de combustíveis: 7 cênt/litro (combustíveis aditivados Evologic) ou 6 cênt/litro (combustíveis simples) nos postos Galp de Portugal continental.

☎ 808 280 280
✉ galp.empresas@galp.com
🌐 www.galp.com



Aula de Comércio - Estudos Técnicos e Profissionais, Lda
(Escola de Comércio de Lisboa)

Formação Profissional gratuita para empresas associadas. Formação com vista a potenciar trabalho colaborativo entre profissionais. Visita a empresas de alunos criando aproximação e partilha nas áreas profissionais

📍 Rua Vice Almirante Augusto de Castro Guedes, 51
1800-343 Lisboa
☎ 218 540 240
✉ formacao@aecscllo.pt
🌐 www.escolacomerciolisboa.pt



Credível - Intermediação de Crédito

Ajudamos as famílias a negociarem os seus créditos de forma gratuita poupando milhares de euros ao longo dos anos. Serviço gratuito.

📍 Rua Dr. António Carvalho Figueiredo, 43B
2670-406, Loures
☎ 219 832 025
✉ geral@credivel.pt



Pausa Colorida, Unipessoal, Lda. Pixel Prints

Somos o seu parceiro de publicidade e marketing. 15% de desconto nos nossos serviços e produtos.

📍 Rua Ivone Silva, 17A
2670-336, Botica Loures
☎ 912 430 533
✉ geral@pixelprints.pt

4 de OUTUBRO
sede: Esc. Sec. Dr. António Carvalho Figueiredo

Agrupamento de Escolas 4 de Outubro/ Escola Secundária Dr. António Carvalho Figueiredo

Cooperação no âmbito do centro tecnológico especializado (CTE) de curso profissional Técnico Gestão e Programação de Sistemas Informáticos.

📍 Rua 25 de Abril
2670-482 Loures
☎ 219 835 156 | 219 835 571



Conta Oculta

Consultoria em condições especiais para sócios da AECSCLO no caso de empresas que apenas procuram, pontualmente, aconselhamento fiscal.

📍 Rua de Angola, nº 9 loja 2
2670-403 Loures
☎ 219 830 862
964 288 170 (geral)
926 503 777 (R.H)
🌐 www.contaoculta.pt



Saber Infinito

10% desconto em todos os Serviços para empresas associadas e os seus colaboradores oradores.

📍 Rua da República, 40A
2670-469 Loures
☎ 219 824 915 | 966 263 689
✉ loures@saberinfinito.pt
📍 Rua da República, 124
1685-484 Caneças
☎ 216 093 076 | 965 727 591
✉ canecas@saberinfinito.pt



CyberS3c

A principal missão da CYBERS3C é dotar as organizações nacionais de capacidade de resiliência aos ciber ataques, para que desta forma possa existir uma Cibersoberania efectiva. Somos especialistas do detalhe, garantindo que a segurança é efetiva e tratada de forma honesta, ética, e com linguagem acessível. Descontos para sócios: 20% em formação | 15% em serviços | 10% em produtos.

📍 Passeio das Ilhas, nº.3 (Lt 135),
Lj B, Urb. do Infantado
2670-332 Loures
☎ 215 944 726
✉ info@cybersec.pt



Qualisima LDA

Disponibilizamos os serviços de Implementação, Consultadoria em Segurança Alimentar (HACCP), Formação Alimentar, Análises Laboratoriais e Controlo de Pragas à sua empresa.
Desconto de 10% para associados.

📍 Rua das Fábricas Lote B1
Casal da Serra
2620-012 Olival Basto
☎ 210 403 085
✉ geral@qualisima.pt



Dumafar Ida

Desconto de 10% na aquisição de medicamentos não sujeitos a receita médica/produtos de saúde aos associados;
- Desconto de 20% nos Serviços Holon de Nutrição, Dermofarmácia e Enfermagem.



📍 Rua da Cidade Rio de Janeiro,
nº89,
2670-492 Loures
☎ 212 448 547
✉ farmacia.lrs.loures@grupo-holon-pt



Sónia Jesus Ramos Unipessoal Lda

10% nos serviços de serviço doméstico, serviços de apoio domiciliário a todos os sócios da AECSCLO (inclusive colaboradores). Estes benefícios aplicam-se exclusivamente a serviços efetuados nos concelhos de Odivelas e Amadora.



📍 Rua dos Combatentes da Grande Guerra, Loja 22-B
2675-322 Odivelas
☎ 217 571 560
✉ amadora.odivelas@interdomicilio.pt



Zona Óptica Lda

25% de desconto na aquisição de aros e lentes;
15% de desconto na aquisição de óculos de sol;
10% de desconto na aquisição de lentes de contacto e líquidos de manutenção;
Consultas de optometria e de contactologia gratuitas;
Oferta do 1º par de lentes de contacto descartáveis;
Oferta do 1º kit de solução de manutenção.



📍 Centro Comercial da Portela,
Loja 19 R/C,
2685-223 Portela
☎ 961 514 315
✉ info@zonaoptica.pt



Leveza Divinal Lda

15 % de desconto na compra de produtos naturais comercializados na loja;
Desconto de 10 aos serviços prestados e abrangentes no Protocolo, no Centro de Terapias Manuais e que são assegurados por Terapeutas devidamente credenciados e certificados.



📍 Rua Comandante Carvalho
Araújo, 1-L Fanqueiro,
2670-356 Loures
☎ 215 964 840
✉ geral@espacosaudavel.pt



A Junta de Freguesia de Odivelas deseja

BOAS FESTAS

FAÇA AS SUAS COMPRAS NO COMÉRCIO LOCAL



Novas Empresas Associadas do Semestre

Damos as boas vindas a estes novos sócios, que passaram a fazer parte desta Associação.



**Associação Empresarial
de Comércio e Serviços**
dos Concelhos de Loures e Odivelas



NÁDIA SOFIA MARQUES DA SILVA
Mimosinhos de Caneças

📍 Rua dos Bombeiros Voluntários Loja 16
1685-570 Caneças
✉ nadiasilva88@gmail.com



ANGÉLICA SOARES TEIXEIRA
Equilíbrio Brasileiro

📍 Rua Cidade de Lisboa, Bloco B, R/C 2680-037 Camarate
✉ angelicasoares202018@gmail.com



Retrospectiva Notável, Lda
Lopes & Cunha Restaurante/Pizzaria

📍 Rua Barbosa Rezende, n.º 6/6-A 2670-437 Loures
✉ retrospectivanotavel@gmail.com



**GABINETE DE ADVOGADOS, RUFINO
RIBEIRO E ASSOCIADOS SP, RL**

📍 Rua Barbosa de Rezende Nº 16 3º
2670-420 Loures
✉ geral@rradvogados.pt



**SANDRA PAULA HENRIQUES NOGUEIRA
MARQUES**
Bar da Associação Vale Grande

📍 Rua de São Domingos, Lote 205 - Vale Grande
1675-265 Pontinha
✉ sandramarques.p@hotmail.com



VITOR MANUEL SOARES DA SILVA
A Casa da Avó

📍 Rua Salvador Allende Nº38 3º DTO
2685-113 Sacavém
✉ maria.a.silva1970@gmail.com



SANDRA MARIA ABREU DA SILVA

📍 Rua Guilherme Gomes Fernandes, n.º 83 - R/C
2675-367 Odivelas
✉ sandra-ferreira67@hotmail.com



ONILTON NONATO DE ASSIS
ESQUINA DO SABOR E SLICK BUGER

📍 Rua Cidade da Horta, nº21 A/B
1675-110 Pontinha
✉ onilton.assis@gmail.com



LEVEZA DIVINAL, LDA
*Espaço Saudável - Encontro com a
Natureza*

📍 Rua Comandante Carvalho Araújo, 1-L, FANQUEIRO
2670-356 Loures
✉ geral@espacosaudavel.pt



ASSISGARANTIR UNIPESSOAL LDA

📍 Avenida Magalhães Coutinho Nº 12 Loja 4
2675-655 Odivelas
✉ assisgarantir@gmail.com



DIVAS & FIDALGOS, UNIPESSOAL, LDA
SMOKING II BAR

📍 Rua 25 de Abril, N.º 27
2660-115 Santo Antão do Tojal
✉ divasfidalgos@gmail.com



MHM, Lda
Minimercado do Barro

Rua Francisco José Purificação Chaves, nº15, Barro
2670-546 Loures
✉ mini_do_barro@sapo.pt



JORGE MANUEL DOS SANTOS

Rua Cidade de Nova Goa, N.º 24-A
2680-498 Unhos
✉ ranabela58@gmail.com



PAULO JOSÉ ANTAS TRAVASSOS NUNES

Rua José Augusto Braancamp, 1
2685-071 Sacavém
✉ pjn3pena@hotmail.com



MERCEARIA BY VITOR PALMILHA, UNIPessoal, LDA

Rua Francisco Franco Cannas, N.º 23 BV 2
2660-500 Santo Antão do Tojal
✉ vitorpalmilha@merceariadofanqueiro.pt



MARCO PAULO MATOS GASPAR
Loja Sensual

Rua Padre João Pinto, Lote 3 - Loja Dt.ª
2675-388 Odivelas
✉ rosa1959@gmail.com



VITOR MANUEL LOUREIRO DA SILVA RESTAURANTE MIRANTE DA AMÁLIA

Rua Alice Cruz, Polidesportivo, Jardim do Sol, Arroja
2675-541 Odivelas
✉ mbo.m.amalia@gmail.com



PETISCOS DO GÉMEO BY RODRIGUES & KELLER LDA

Rua Dário Cannas
2670-503 Loures
✉ petiscosdogemeo@gmail.com



Mariana Martins Cerdeira
Lift By Mariana Cerdeira

Rua Padre João Brito Atanásio, nº5A, Qta. da Parreirinha
2695-189 Bobadela Loures
✉ lift.by.mc@gmail.com



ODILON NEVES
Café Pérola da Silveira

Rua António Feliciano de Castilho, Nº6 R/C Esq.
1685-802 Famões
✉ neves.remodelacoes@hotmail.com.br



TNV- ENGENHARIA E CONSTRUÇÃO, LDA

Rua António Feliciano de Castilho, Nº6 R/C Esq.
2795-020 Linda - a - Velha
✉ admin@tnvarquitetura.com



ONDAVOCADINA, UNIPessoal LDA

Praceta Abel Manta Nº 3 Cave
2695-686 São João da Talha
✉ mlurdesgaspar@hotmail.com



DANIELA DA SILVA GONÇALVES
Duas Rodas Café

Rua do Chafariz nº 180 - Casal da Silveira
1685-796 Famões
✉ dani-z-20@hotmail.com



OÁSIS NUMÉRICO CONTABILIDADE UNIPessoal LDA

Rua do Norte Nº 27 Bairro Municipal da Manjoeira
2660-190 Santo Antão do Tojal
✉ marisasilva.contabilista@gmail.com



ANA CRISTINA PAULO
Segredos do Cabelo

Rua José Luís de Moraes 25B
2685-075 Sacavém
✉ cristinapaulo66@gmail.com



SANDRA MARIA GOMES BARREIRA RODRIGUES
O AMARELINHO

Rua das Tílias, Lote 133 - Vale Pequeno
1675-346 Pontinha
✉ sandrabarreirar@gmail.com



KIALA PAULO
Pastelaria LiLi

Praça Alexandre Herculano, C.COM.CIDADE NOVA, LOJA
53 - 2660-212 Santo António dos Cavaleiros
✉ kpaulo230@gmail.com; lilianepaulo218@gmail.com



ROSA ALEXANDRA DOS SANTOS VICENTE
Rosa Doce

Avenida das Forças Armadas, Vª Rafae
2680-332 Unhos
✉ alexandravicente82@hotmail.com



SANTOS & FELIX, LDA.

📍 Avenida de São José, n.º 37-A
2685-109 Sacavém



MARIA HELENA ANDRADE SANTOS
Cabeleireiro Estética Reflexos Helena Santos

📍 Rua Salvador Allende nº45
2685-114 Sacavém
✉ santos_helena1985@outlook.pt



CRISTINA CONCEIÇÃO LOPES RUIVO
CHURRASQUEIRA PRINCESA DOS FRANGOS

📍 Rua Comandante Sacadura Cabral, 35-A
2660-325 Santo António dos Cavaleiros
✉ cristinaruivovillaret@gmail.com



CAEIRO & RAMOS, LDA
Restaurante A Ponte

📍 Rua Comandante Sacadura Cabral
2660-072 Frielas
✉ restauranteaponte@hotmail.com



IHWALECIA BARROSO DA TRINDADE
TETE Barbosa

📍 Rua Diogo Cão, v.º. Matias C/V ESQ.
2680-164 Camarate
✉ tetebarroso915@gmail.com



EXPOBRIGADA - MONTAGEM DE
ESTRUTURA, PALCOS, TENDAS E OUTROS
SERVIÇOS, LDA

📍 Rua A, nº 127, Quinta São João das Areias
2685-012 Sacavém
✉ expobrigada@hotmail.com



BOMBASTIC SEASON LDA
Pura Experiência

📍 Rua dos Mártires de Timor nº12
2685-331 Prior Velho
✉ hnkeeventos@gmail.com



GREAT HOUSE, GESTÃO DE
CONDOMÍNIOS, LDA

📍 Rua Abel Manta, n.º 12-B
2675-614 Odivelas
✉ gerente.gh@gmail.com



DESVIO URBANO - TURISMO E LAZER
UNIPESSOAL LDA

📍 Avenida Magalhães Coutinho Nº12 Loja 4
2675-655 Odivelas
✉ desvio.urbano@gmail.com



LUÍS MANUEL CIPRIANO
GOS' TI

📍 Avenida Dom Dinis, N.º 100-C
2675-330 Odivelas



JÉSSICA FILIPA COSTA
RESTAURANTE SOBE E DESCE

📍 Rua da Arroja, Vivenda Olinda, R/C Dt.º - Arroja
2675-545 Odivelas



REBELDOLHAR LDA
Café Escadinhas Grill e Sushi

📍 Alameda Fernando Namora nº11 B
2620-094 Póvoa de Santo Adrião
✉ rebeldolhar.pt@gmail.com



CEREJA AIROSA UNIPESSOAL LDA
Bom de Mais

📍 Avenida 25 de Abril nº 45
2690-334 Santa Iria da Azóia
✉ ildasalmeida@gmail.com



TALENTAPIMENTADO LDA
CHURRASQUEIRA MOINHO DE VENTO

📍 Rua Clementina Carneiro de Moura, Lote S3, Loja Esq.
2675-547 Odivelas
✉ rt8978t@hotmail.com



ADELINO SETOCO, UNIPESSOAL, LDA
GRELHA DO MIRADOURO

📍 Praceta Arnaldo Jesus Primavera, N.º 1, LOJA
2670-508 Loures
✉ adelino.setoco66@gmail.com



ONZO YAMY, UNIPESSOAL, LDA
RELÓGIO RESTAURANTE

📍 Praça Dom Miguel I, N.º 9, R/C D e F
2660-310 Santo António dos Cavaleiros
✉ onzoyamy.pg@gmail.com



MIRIAM SANTOS VASCONCELOS
Sem Ideias

📍 Rua Augusto Gil nº 14 B
2675-507 Odivelas
✉ miriam86vasconcelos@gmail.com



MESES D'AÇAFRÃO
Cais FF

📍 Rua Da República nº 4B
2660-356 São Julião do Tojal
✉ claudiapatriciaferreira81@gmail.com



CECÍLIA ALEXANDRA DA SILVA ALVES
Lavandaria, Engomadoria Cila

📍 Rua da República nº 52 r/c
2690-383 São Julião do Tojal
✉ ciladiogo5@gmail.com



DOMINGOS DELGADO UNIPESSOAL LDA
Bar e Churrascaria Dedu

📍 Avenida de Santa Iria nº41 Loja Dta
2690-383 Santa Iria de Azóia



SURPRESAS DA RIBALTA, LDA

📍 Praceta Rainha Santa Isabel Nº 3 4º Dto
2685-236 Portela



SUCESSO IMPLACÁVEL, UNIPESSOAL, LDA

📍 Calçada da Fraternidade, Vª. Soares, r/c dtº.
2620-201 Ramada



MARIA DA NATIVIDADE DO CARMO COSTA SILVA
Mercearia do Jardim

📍 Rua do Norte nº27 Bairro Municipal da Manjoeira
2660-190 Santo Antão do Tojal



LUCAS JUNIO CHAGAS DUARTE
LBM Barbershow

📍 Rua António Gomes Valadares, 8
2670-695 Fanhões



ANGÉLICA SANTOS-INSTITUTO DE BELEZA, UNIP., LDA

📍 Rua Alzira Beatriz Pacheco, LOJA DTA.
2620-128 Póvoa de Santo Adrião



HELENA MARIA FERNANDES FERREIRA
Tesoura & Dedal

📍 Rua dos Combatentes do Ultramar nº 4
2675-407 Odivelas



GRUTA DO TRANCÃO LDA

📍 Rua Miguel Bombarda Nº 7
2685-083 Sacavém



ISABEL JAIME MULA BELCHIOR

📍 Praça Doutor Manuel de Arriaga, Galerias de Caneças, N.º
16-B, Loja 2
1685-585 Caneças



**CARLA CARNEIRO & VÍTOR
CARNEIRO - MERCEARIA LDA**

📍 Largo de Nossa Senhora da Conceição Nº 1 R/C, A das
Lebres
2660-191 Santo Antão do Tojal



Boas festas
Feliz 2024



www.jf-loures.pt



**FAÇA
COMPRAS
NO COMÉRCIO
LOCAL**

Perguntas Frequentes

O Salário Mínimo Nacional vai aumentar em 2024?

O salário mínimo nacional passará a ser de 820 euros já a partir do próximo ano. De acordo com a proposta de Orçamento de Estado para 2024, este é o valor mínimo que a entidade patronal pode pagar aos seus trabalhadores, mas há exceções previstas no Código do Trabalho.

Gostava de adquirir o Livro de Elogios, a AECSCLO já tem disponível?

Sim. A Associação já tem disponível para venda aos seus sócios, o Livro de Elogios, que promete valorizar as boas empresas. Valorize quem merece e faça parte de uma corrente positiva.

É obrigatório fazer a inscrição de todos os funcionários na Segurança Social?

Informamos que passou a consubstanciar crime a falta de declaração de admissão de trabalhadores à Segurança Social. Esta medida aplica-se a todos os casos, incluindo serviço doméstico. Este ilícito pode levar a que o empregador seja condenado a pena de prisão até três anos ou multa até 360 dias.

E em relação ao valor do IAS? Também será atualizado?

No seguimento da Portaria n.º 421/2023, de 11 de Dezembro, o valor do indexante dos apoios sociais para o ano de 2024 será de 509,26 euros. A presente atualização terá efeito imediato a partir de 1 de Janeiro de 2024

Nem sempre estou disponível para aconselhamento presencial ou por telefone queria agendar uma consulta jurídica, é possível enviar email?

A partir de Dezembro, pode recorrer ao Apoio Jurídico da AECSCLO através do email - juridico@aecsclo.pt – através do qual poderá fazer as suas marcações ou colocar as suas questões ou dúvidas de cariz jurídico. Relembremos que o atendimento jurídico decorre semanalmente, por norma no período da manhã, ou em data e horário a agendar.

Quais os documentos necessários para realizar a mera comunicação prévia?

Para que possa efectuar a mera comunicação basta trazer como documentos, o cartão de cidadão e os códigos de autenticação. Caso seja cidadão estrangeiro, deverá ter disponível a chave móvel digital.

Como posso aderir ao pagamento de Quotas por Débito Direto?

Para que possa aderir a este serviço necessitaremos dos seguintes documentos, assim como do preenchimento e assinatura do documento com a Autorização de Débito Direto, que pode solicitar junto das

Delegações ou via email:

- Documento do Banco com indicação de IBAN;
- Código da Certidão Permanente (caso seja empresa);
- Digitalização do Cartão de Cidadão de quem assina.

Lembramos ainda que, caso opte por esta modalidade de pagamento, para além da facilidade e comodidade, beneficiará de um desconto de 6% sobre o valor total a pagar.



Não encontra o que procura?

Envie-nos um email

✉ geral@aescslo.pt

✉ delegacao.odivelas@aescslo.pt

✉ delegacao.moscavide@aescslo.pt

✉ delegacao.sacavem@aescslo.pt



IDEAL

CHURRASQUEIRA

Loures

(Frente aos Bombeiros)

ENTREGAS AO DOMICÍLIO

219 831 017 • 969 274 805 • 969 274 798

Chamada Para Rede Fixa e Móvel Nacional

Loja 1

Rua dos Eucaliptos, Loja 3E
Quinta Grande 2610-069 Alfragide
Tels: 214 702 660/3 || 939 809 693

Loja 3

Rua da República, nº 100,
2670-471 Loures
Tels: 214 702 665 || 910 320 882

Fábrica

Rua da Praceta nº 1 Quinta da Várzea
2620-054 Olival Basto
Tels: 214 702 667

Loja 2

Rua Marechal Humberto Delgado nº78 R/C Dto
Quinta da Várzea 2620-018 Olival Basto
Tels: 214 702 665 || 939 809 694



CENTRO DE APOIO PEDAGÓGICO
ZEBRA PACATA



APOIO AO ESTUDO



1º AO 3º CICLO E SEC.



PSICOMETRICIDADE



TERAPIA DA FALA



ANIVERSÁRIOS



PSICOLOGIA



ATELIER



WORKSHOPS



CURSO DE PORTUGUÊS
LÍNGUA NÃO MATERNA



☎ 932 282 454

✉ ZEBRAPACATA@GMAIL.COM

Faça a sua Inscrição

Quando se inscreve na associação, está a contribuir para o fortalecimento da estrutura associativa que o representa, defende e apoia, nestes concelhos.

Ao inscrever-se na AECSCLO, terá acesso aos serviços, protocolos e benefícios disponíveis para os seus sócios.

E ainda, nos termos do artigo 44º do código do IRC - quotizações a favor de associações empresariais, é considerado gasto do período de tributação, o valor correspondente a 150% do total das quotizações pagas pelos associados a favor das associações empresariais. O montante referido não pode, contudo, exceder o equivalente a 2% do volume de negócios respetivo.



Desconto no pagamento anual de quotas
4% por transferência bancária
6% débito direto anual

Quotização



10€

Jóia de Inscrição



10€

Quota Mensal

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Início de atividade/Certidão permanente;
- Cartão de cidadão



1 Identificação da Empresa

1.1. Designação Social _____
 1.2. Designação Estabelecimento _____
 1.3. N.º Contribuinte _____ 1.4. Freguesia _____
 1.5. Responsável _____
 1.6. Telefone _____ Telemóvel _____
 1.7. E-mail _____

2 Moradas

2.1. Sede _____
 Codigo-Postal _____ Freguesia _____
 2.2. Estabelecimento _____
 Codigo-Postal _____ Freguesia _____

3 Horário do Estabelecimento

3.1. Abertura _____:_____ Encerramento _____:_____ Interrupção p/ almoço das _____:_____ às _____:_____

3.2. Dia(s) da semana com horário diferente:

Sábado Domingo 2ª Feira 3ª Feira 4ª Feira 5ª Feira 6ª Feira

Abertura _____:_____ Encerramento _____:_____

Interrupção p/ almoço das _____:_____ às _____:_____

Sábado Domingo 2ª Feira 3ª Feira 4ª Feira 5ª Feira 6ª Feira

Abertura _____:_____ Encerramento _____:_____

Interrupção p/ almoço das _____:_____ às _____:_____

3.3. Encerramento Semanal: _____

4 Natureza Jurídica

Sociedade por Quotas Empresário em Nome individual Sociedade Unipessoal Sociedade Anónima
 Outra _____ Data Constituição Firma ____/____/____ Data início Actividade ____/____/____

5 Natureza Económica

5.1. Actividade Principal _____ CAE _____
 5.2. Actividade Secundária _____ CAE _____
 5.3. N.º Empregados (Incluindo Sócios Gerentes) _____ 5.4. Capital Social _____ €
 5.5. Area m² : Estabelecimento 1 _____ Venda _____ Estabelecimento 2 _____ Venda _____

6 Sócios da Empresa

Nome _____ Data Nascimento ____/____/____
 Nome _____ Data Nascimento ____/____/____

7 Pagamento

Anual Semestral Trimestral Mensal

Transf. Bancária Sede / Delegações Correio Cobrador

_____, ____ de _____ de 20____

(Assinatura e Carimbo)

8 Observações:

A preencher pelos serviços da AECSCLO

Livro Reclamações _____

Pagou _____ no valor _____ €

Data ____ / ____ / _____

Rubrica Func. _____

Admitido como sócio pela Direcção em sua reunião de _____, ficando inscrito com o n.º _____.

Pela direcção da Associação
O Secretário





Somos o seu parceiro de publicidade e marketing. Transformamos qualquer ideia, conceito ou trecho da sua imaginação em conteúdo palpável que irá vincar como aposta criativa, e que lhe permitirá destacar-se dentro dos mercados altamente competitivos em que vivemos atualmente.

+10.000
REFERÊNCIAS
DE BRINDES

Prepare as épocas festivas com brindes personalizados á medida!

Condições especiais para colegas da àrea da publicidade.



CONTACTE-NOS! FALE COM UM DOS NOSSOS GESTOR DE VENDAS!



☎ **912 430 533 | 215 875 235** ✉ **geral@pixelprints.pt | comercial@pixelprints.pt**
Chamada para rede fixa e móvel nacional

Facebook: @pixelprints Instagram: @pixelprints.pt



Câmara Municipal de Odivelas



Câmara Municipal de Loures



Associação Empresarial
de Comércio e Serviços
dos Concelhos de Loures e Odivelas

  @AECSCLO

Loures (Sede)

 Rua da República,
nº 80-C,
2670-470 Loures

 219 830 065

 966 026 450

 geral@aecsclo.pt

 2ª feira - 6ª Feira
09h00 às 13h00
14h00 às 17h30

Odivelas (Delegação)

 Avenida D. Dinis, Mercado
Novo, Loja 13
2675-327 Odivelas

 219 334 840

 930 410 905

 delegacao.odivelas@aecsclo.pt

 2ª feira - 6ª Feira
09h00 às 13h00
14h00 às 17h30

Moscavide (Delegação)

 Rua Mário Fernando Santos,
Mercado Municipal, Loja 4-D
1885-028 Moscavide

 930 410 906

 delegacao.moscavide@aecsclo.pt

 3ª feira e 5ª feira
09h00 às 13h30
14h30 às 17h30

Sacavém (Delegação)

 Largo 1º de Maio 1,
2685-099 Sacavém

 930 410 906

 delegacao.sacavem@aecsclo.pt

 4ª feira
09h00 às 12h30
13h30 às 17h30

Chamada para rede fixa e móvel nacional